

020 Mannheim Menüplan Kantine Bau 31 - KW 43 (21.10 - 27.10)

Mannheim Kantine Gebäude 31

Daimler Truck
Gastronomie

Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Leibspeise Hähnchen Cordon bleu Geflügeljus Zitrone 3,90 €	Leibspeise Schweinebraten mit Knusperkruste Malzbiersoße -L R S 4,60 €	Leibspeise Currywurst Special Würzige Ketchupsoße -L S 3,70 €	Leibspeise Hähnchen-Zucchinipfanne Honig-Senf Soße 4,60 €	Leibspeise Gefüllte Paprika mit Hackfleisch Tomatensugo -L R 4,60 €
Energiequelle Kürbis Chili mit Sonnenblumenhack und Bohnen Kokos-Joghurt Sesam -L ✓ ✓ 3,70 €	Energiequelle Kokos Korma mit Kichererbsen & geröstetem Gemüse auf Wunsch mit Koriander -L ✓ ✓ 3,70 €	Energiequelle Geschmorte Ofen-Kürbisspalten Gemüse-Cashew-Couscous Sojajoghurt-Dip mit Minze -L ✓ ✓ 3,70 €	Energiequelle Falafel Orientalischer Krautsalat Sojajoghurt-Dip mit Minze -L ✓ ✓ 3,70 €	Energiequelle Ackergulasch mit Kürbis, Kümmel und Zitrone Haferjoghurt Salz-Cerealien -L ✓ ✓ 3,70 €
Genussreich Asiatische Gemüserolle Asiatisches Wokgemüse Chili süß sauer Dip auf Wunsch mit Koriander ✓ 5,90 €	Genussreich Asiatischer Glasnudel Salat mit Gebratene Riesengarnelen -L 6,90 €	Genussreich Rahmsauerbraten Karottengemüse R 6,90 €	Genussreich 2 St.Medaillon vom Schweinefilet Bohnen-Kürbisragout Bratensoße R S 5,90 €	Genussreich Seelachs in Sesampanade Kresse Asia-Dip Zitronenecke 4,50 €
Menü des Tages Kürbis Chili mit Sonnenblumenhack und Bohnen Kokos-Joghurt Sesam Blattsalat Tomatensuppe mit Basilikum -L ✓ ✓ 4,20 €	Menü des Tages Kokos Korma mit Kichererbsen & geröstetem Gemüse auf Wunsch mit Koriander Blattsalat Kürbis-Kokossuppe -L ✓ ✓ 4,20 €	Menü des Tages Geschmorte Ofen-Kürbisspalten Gemüse-Cashew-Couscous Sojajoghurt-Dip mit Minze Blattsalat Rinderbrühe mit Backerbsen R 4,20 €	Menü des Tages Falafel Orientalischer Krautsalat Sojajoghurt-Dip mit Minze Blattsalat Weisse Bohnen-Lauchsuppe -L ✓ ✓ 4,20 €	Menü des Tages Ackergulasch mit Kürbis, Kümmel und Zitrone Haferjoghurt Salz-Cerealien Blattsalat Suppe von roten Linsen -L ✓ ✓ 4,20 €
Mercedes Benz BKK Menü Kürbis Chili mit Sonnenblumenhack und Bohnen	Mercedes Benz BKK Menü Kokos Korma mit Kichererbsen & geröstetem Gemüse auf Wunsch mit Koriander Blattsalat -L ✓ ✓	Mercedes Benz BKK Menü Geschmorte Ofen-Kürbisspalten Gemüse-Cashew-Couscous Sojajoghurt-Dip mit Minze Blattsalat -L ✓ ✓	Mercedes Benz BKK Menü Falafel Orientalischer Krautsalat Sojajoghurt-Dip mit Minze Blattsalat -L ✓ ✓	Mercedes Benz BKK Menü Ackergulasch mit Kürbis, Kümmel und Zitrone Haferjoghurt

Kokos-Joghurt Sesam Blattsalat -L ✓ ✓ 4,00 €	4,60 €	4,60 €	4,60 €	Salz-Cerealien Blattsalat -L ✓ ✓ 4,60 €
Pasta Buffet Ricotta-Spinat Lasagne pro 100g ✓ 1,05 €	Pasta Buffet Lasagne Bolognese pro 100g R 1,05 €	Pasta Buffet Penne all arrabiata pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Pasta Buffet Spaghetti piccante mit Eismeergarnelen pro 100g -L 1,05 €	Pasta Buffet Macaroni & Cheese pro 100g ✓ 1,05 €
Soße Pasta Buffet Tomatensoße pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Soße Pasta Buffet Tomatensoße pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Soße Pasta Buffet Tomatensoße pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Soße Pasta Buffet Tomatensoße pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Soße Pasta Buffet Tomatensoße pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €
Gemüsebuffet 1 Gebratene Pilze pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Gemüsebuffet 1 Gebratenes Grillgemüse pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Gemüsebuffet 1 Gelber Blumenkohl pro 100g ✓ 1,05 €	Gemüsebuffet 1 Pepperonata pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €	Gemüsebuffet 1 Kürbis-Mango-Gemüse pro 100g -L ✓ ✓ 1,05 €
Tagesgemüse Kürbisgemüse -L ✓ ✓ 0,90 €	Tagesgemüse Leipziger Allerlei ✓ 0,90 €	Tagesgemüse Romanesco und Blumenkohl -L ✓ ✓ 0,90 €	Tagesgemüse Rosenkohl ✓ 0,90 €	Tagesgemüse Erbsengemüse ✓ 0,90 €
Beiwerk 1 Pommes frites -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 1 Spätzle ✓ 0,90 €	Beiwerk 1 Pommes frites -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 1 Pommes frites -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 1 Petersilienkartoffeln -L ✓ ✓ 0,90 €
Beiwerk 2 1 Stück Naanbrot -L ✓ ✓ 1,20 €	Beiwerk 2 Basmati Duftreis -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 2 Gemüse-Cashew-Couscous -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 2 Langkornreis -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 2 Bunter Langkornreis -L ✓ ✓ 0,90 €
Beiwerk 3 Bunter Langkornreis -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 3 Kartoffelpüree ✓ 0,90 €	Beiwerk 3 Kartoffelpüree ✓ 0,90 €	Beiwerk 3 Gebratene Kartoffel-Drillinge mit Schale -L ✓ ✓ 0,90 €	Beiwerk 3 Gebackene Kartoffelecken -L ✓ ✓ 0,90 €
	Beiwerk 4 Kartoffelkroketten -L ✓ ✓	Suppe Rinderbrühe mit Backerbsen R	Suppe	

Beiwerk 4 Kartoffelsalat -L   1,30 €	0,90 € Suppe Kürbis-Kokossuppe -L   0,50 €	0,50 € Eintopf Fasolada -L   0,80 €	Weisse Bohnen-Lauchsuppe -L   0,50 € Eintopf Gaisburger Marsch pro 100g -L   0,80 € Kaltspeisen & Bowls 1 Sushi Pokè Salat -L  5,40 €	Beiwerk 4 Kartoffelsalat -L   1,30 € Suppe Suppe von roten Linsen -L   0,50 € Kaltspeisen & Bowls 1 Sushi Pokè Salat -L  5,40 €
Suppe Tomatensuppe mit Basilikum -L   0,50 €	Eintopf Paprika-Süßkartoffeleintopf mit Rindfleisch pro 100g -L   0,80 €	Kaltspeisen & Bowls 1 Caesars Salad Bowl mit Hähnchen 5,20 € Kaltspeisen & Bowls 2 Caesars Salad Bowl vegetarisch 5,20 €		
Kaltspeisen & Bowls 1 Caesars Salad Bowl mit Hähnchen 5,20 €	Kaltspeisen & Bowls 1 Caesars Salad Bowl mit Hähnchen 5,20 €			
Kaltspeisen & Bowls 2 Caesars Salad Bowl vegetarisch 5,20 €	Kaltspeisen & Bowls 2 Caesars Salad Bowl vegetarisch 5,20 €			

 vegetarisch

 vegan

-L  laktosefrei

 mit Schweinefleisch

 mit Rindfleisch