

# BLN H Speiseplan - KW 04 (24.01 - 30.01)

BLN H



| Montag<br>24.01.2022                                                                                                    | Dienstag<br>25.01.2022                                                                                  | Mittwoch<br>26.01.2022                                                                                       | Donnerstag<br>27.01.2022                                                                                             | Freitag<br>28.01.2022                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Kartoffelsuppe<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                      | <b>Tagessuppe 1</b><br>Gemüsecremesuppe<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                    | <b>Tagessuppe 1</b><br>Blumenkohlcremesuppe<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                     | <b>Tagessuppe 1</b><br>Tomatensuppe<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                     | <b>Tagessuppe 1</b><br>Soljanka<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €                                                           |
| <b>Essen I</b><br>Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzatziki, Weißkrautsalat und Reis<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 € | <b>Essen I</b><br>Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße und Nudeln<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €            | <b>Essen I</b><br>Sauerbraten mit Rotkohl & Klößen<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €                              | <b>Essen I</b><br>Gebratene Hähnchenbrust mit Fingermöhren, Kräutersoße und gelben Reis<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Gemüse-Dinkel-Bratling mit Kräuterquark und Salat<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €             |
| <b>Essen II</b><br>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott und Dessertsoße<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                         | <b>Essen II</b><br>Brathering mit eingelegten Zwiebeln und Bratkartoffeln<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €  | <b>Essen II</b><br>Bauernomelette mit Bratensoße und Gewürzgurke<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                | <b>Essen II</b><br>Soljanka mit Schmanddip<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                                              | <b>Essen I</b><br>Makrelenfilet „Rosmarin“ Kürbis-Kartoffel-Püree und Spinat-Mandel-Pesto<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 € |
| <b>Essen V</b><br>0,00 €                                                                                                | <b>Essen V</b><br>0,00 €                                                                                | <b>Essen V</b><br>0,00 €                                                                                     | <b>Essen V</b><br>0,00 €                                                                                             | <b>Essen II</b><br>Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €                                      |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Käse-Dinkel-Bratling an bunter Gemüsepfanne und Ingwer-Smoothie<br>int. 4,90 € / ext. 7,35 €   | <b>Aktion Essen I</b><br>Avocado Bowl mit Granatapfel-Blutorangen-Smoothie<br>int. 4,90 € / ext. 7,35 € | <b>Aktion Essen I</b><br>Buntes Gemüsecurry und Orangen-Mango-Karotten-Smoothie<br>int. 4,90 € / ext. 7,35 € | <b>Aktion Essen I</b><br>Süßkartoffel-Pfanne mit Apfel-Mango-Ananas-Smoothie<br>int. 4,90 € / ext. 7,35 €            | <b>Essen III</b><br>Geflügelcurry mit Wildreis<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €                                            |
| <b>Gemüse 1</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                                  | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                  | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                       | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                               | <b>Essen V</b><br>0,00 €                                                                                               |
| <b>Gemüse 2</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                                  | <b>Gemüse 2</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                  | <b>Gemüse 2</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                       | <b>Gemüse 2</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                               | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                                 |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                                                             | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                                             | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                                                  | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                                                          | <b>Gemüse 2</b><br>Gemüse<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €                                                                 |

|                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 € | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 € | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 € | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 € | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €           |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €  | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €  | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €  | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €  | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,65 € / ext. 0,98 € |
| <b>Stärkebeilage 4</b><br>0,00 €                                      | <b>Stärkebeilage 4</b><br>0,00 €                                      | <b>Stärkebeilage 4</b><br>0,00 €                                      | <b>Stärkebeilage 4</b><br>0,00 €                                      | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €  |
| <b>Dessert 1</b><br>Pudding<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €              | <b>Dessert 1</b><br>Pudding<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €              | <b>Dessert 1</b><br>Pudding<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €              | <b>Dessert 1</b><br>Pudding<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €              | <b>Stärkebeilage 4</b><br>0,00 €                                      |
| <b>Dessert 2</b><br>Milchreis<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €            | <b>Dessert 2</b><br>Milchreis<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €            | <b>Dessert 2</b><br>Milchreis<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €            | <b>Dessert 2</b><br>Milchreis<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €            | <b>Dessert 1</b><br>Pudding<br>int. 0,80 € / ext. 1,20 €              |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br>int. 1,40 € / ext. 2,10 €            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br>int. 1,40 € / ext. 2,10 €            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br>int. 1,40 € / ext. 2,10 €            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br>int. 1,40 € / ext. 2,10 €            | <b>Dessert 2</b><br>Milchreis<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €            |
|                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br>int. 1,40 € / ext. 2,10 €            |