

# BLN H Speiseplan - KW 03 (16.01 - 22.01)

BLN H



Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
<b>Tagessuppe 1</b> Chili sin Carne int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Tagessuppe 1</b> Blumenkohlcremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Karottencremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Asia-Nudelsuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Karotteneintopf mit Kasselerfleisch int. 1,20 € / ext. 1,80 €
<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffel-Bulgurbratling mit Kräuterquark und Salatgarnitur int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarisches Moussaka mit Tomatensoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen vegetarisch</b> 3 gekochte Eier in Senfsoße und Kartoffelpüree int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen vegetarisch</b> PASTA Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln int. 4,90 € / ext. 7,35 €	<b>Essen vegetarisch</b> Veganes Frikassee mit Spargel und Champignons int. 3,55 € / ext. 5,33 €
<b>Essen I</b> Putenbraten mit Champignonsoße int. 3,40 € / ext. 5,10 €	<b>Essen I</b> Spaghetti mit Shrimps, Blattspinat int. 6,90 € / ext. 10,35 €	<b>Essen I</b> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Kräuterrahmsoße int. 3,55 € / ext. 5,33 €	<b>Essen I</b> Düsseldorfer Senfbraten mit Bratensoße int. 2,75 € / ext. 4,13 €	<b>Essen I</b> Alaska Seelachsfilet mit Remoulade, Zitrone int. 3,20 € / ext. 4,80 €
<b>Essen II</b> Tilapiafilet "Mango-Chili" mit fruchtigem Risotto und Wildkräuter- Salat int. 7,90 € / ext. 11,85 €	<b>Essen II</b> Gebratenes Schweinesteak mit Kräuterdip und Ofenkartoffeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Roastbeef mit Kräuterkruste, Pfeffersoße, Brokkoli und Kartoffelkroketten int. 8,90 € / ext. 13,35 €	<b>Essen II</b> Karotteneintopf mit Kasselerfleisch int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen II</b> Tilapiafilet mit Honig-Senfsoße int. 3,55 € / ext. 5,33 €
<b>Aktion Essen I</b> Aktion: Veganes Frikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Aktion Essen I</b> Aktion: Asiatische Nudelsuppe mit veganen Filetstreifen int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Aktion Essen I</b> Aktion: Spaghetti mit veganer Bolognese-Soße und geriebenem Blumenkohl int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen III</b> Bulgur-Bratling mit Kräuterquark und Salatgarnitur int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> PASTA Vollkornspaghetti mit Pesto und geriebenen Hartkäse int. 4,90 € / ext. 7,35 €
<b>Gemüse 1</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Aktion Essen I</b> Aktion: Vegane Currywurst mit hausgemachtem Curryketchup und Pommes frites int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen IV</b> Seelachsfilet gedünstet auf Gemüsejulienne, Honig-Senfsoße int. 3,55 € / ext. 5,33 €
<b>Gemüse 2</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis	<b>Gemüse 2</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €		<b>Gemüse 2</b>

<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Stärkebeilage 4</b> Semmelknödel (2 Stück) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €

int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €

<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> 0,00 €
<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €

<b>Gemüse 2</b> Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €

Gemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Stärkebeilage 4</b> Kartoffelsalat int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €