

# BLN H Speiseplan - KW 03 (15.01 - 21.01)

BLN H



Montag 15.01.2024	Dienstag 16.01.2024	Mittwoch 17.01.2024	Donnerstag 18.01.2024	Freitag 19.01.2024
<b>Tagessuppe 1</b> Chili con Carne mit Rindfleisch int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Tagessuppe 1</b> Spargelcremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kürbissuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Blumenkohlcremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Tagessuppe 1</b> Gemüsecremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Essen vegetarisch</b> Gefüllte Zucchini mit Couscous Schnittlauchsoße Feldsalat int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Spanische Reispfanne Pesto Kräuter Rucola Salat int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gekochte Eier Senfsoße Kartoffelpüree int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen vegetarisch</b> Rosmarinkartoffeln Kräuter-Dip-Quark Salatgarnitur int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen vegan</b> Veganes Hühnerfrikassee Reis int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen I</b> Königsberger Klopse Kapersoße int. 3,05 € / ext. 4,58 €	<b>Essen I</b> Paniertes Putenschnitzel Champignon- Waldpilzragout int. 3,85 € / ext. 5,78 €	<b>Essen I</b> Spießbraten Bratensoße int. 3,05 € / ext. 4,58 €	<b>Essen I</b> Indisches Geflügelcurry Basmatireis int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen I</b> Seelachs paniert Hausgemachte Remoulade Zitronenecke int. 3,85 € / ext. 5,78 €
<b>Essen II</b> Grießbrei Kirschen Zimtucker int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen II</b> Gefüllte Zucchini mit Couscous Kräuter-Dip-Quark Salatgarnitur int. 3,90 € / ext. 5,85 €	<b>Essen II</b> Belgische Zuckerwaffeln mit heißen Kirschen int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen II</b> Gulaschsuppeneintopf int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Seelachs gedünstet auf Gemüsejulienne Dillrahmsoße int. 3,85 € / ext. 5,78 €
<b>Essen IV</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuterrahmsoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen IV</b> Ravioli mit Käsefüllung Ratatouille Hartkäse gerieben int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen IV</b> Rote Bete Gnocchi Pesto Walnuss Linsenbolognese Hartkäse gerieben int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen IV</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuterrahmsoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Grünkohlpfanne mit Kartoffeln und Kasseler, Bratensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Aktion Essen I</b> VEGANUARY: Veganes Frikassee mit Reis int. 5,00 € / ext. 7,50 €	<b>Aktion Essen I</b> VEGANUARY: Vegane Burger mit Guacamole und Chilikartoffeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	<b>Aktion Essen I</b> VEGANUARY: Vegane Frikadelle mit Tomaten-Gemüsesauce und Nudeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	<b>Aktion Essen I</b> VEGANUARY: Vegane Leberkäse mit Zucchini und Kartoffel-Sellerie-Püree int. 6,50 € / ext. 9,75 €	<b>Essen IV</b> Indisches Geflügelcurry int. 3,85 € / ext. 5,78 €
<b>Gemüse 1</b> Fingermöhren int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen	<b>Gemüse 1</b> Mischgemüse	<b>Gemüse 1</b> Grünes Erbsengemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 1</b> Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €

<b>Gemüse 2</b> Ratatouillegemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Gemüse 2</b> Blumenkohl, frisch int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Gemüse 2</b> Porree in Rahm int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 4</b> Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
<b>Dessert 1</b> Pudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Dessert 1</b> Pudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 1</b> Pudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 1</b> Pudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 1</b> Pudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €