

# BLN H Speiseplan - KW 11 (11.03 - 17.03)

BLN H



Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
<b>Tagessuppe 1</b> Chili con Carne mit Rindfleisch int. 1,60 € / ext. 2,40 €	<b>Tagessuppe 1</b> Brokkolicremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Tagessuppe 1</b> Champignoncremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Tagessuppe 1</b> Tomaten-Zucchini-Creme-Suppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Tagessuppe 1</b> Karotteneintopf int. 1,20 € / ext. 1,80 €
<b>Essen vegetarisch</b> Serviettenknödel „Böhmische Art“ mit einem herzhaften Ragout von Champignons, Pfifferlingen und Steinpilzen, dazu knackiger Feldslat mit Mango-Dressing int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Zucchini mit Couscous-Gemüse-Füllung und Käse gratiniert, dazu ein quarkiger Kräuterdip und bunter Salat int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gratin von Kartoffel, Brokkoli und Blumenkohl mit Gouda und Kräuterrahmsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> vegetarisches Karotteneintopf int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gemüsestäbchen mit Kräuterquark und Salatgarnitur int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Essen I</b> Kalbfleisch-Klopse „Königsberger Art“ mit sahniger Kapernsoße int. 3,25 € / ext. 4,88 €	<b>Essen I</b> Deftiger Kasseler-Schweinebraten mit eigener Soße int. 3,25 € / ext. 4,88 €	<b>Essen I</b> Putengulasch „Ungarische Art“ mit Paprika und Zwiebel, dazu Fussili-Nudeln int. 4,70 € / ext. 7,05 €	<b>Essen vegan</b> Vegane Currywurst mit Curryketchup, knackigem Grillgemüse mit Rucola und herzhaften Country-Potatoes int. 6,90 € / ext. 10,35 €	<b>Essen I</b> Alaska Seelachsfilet, paniert mit hausgemachter Remoulade und Zitronenecke int. 4,05 € / ext. 6,08 €
<b>Essen II</b> Grießflammerie mit süßen Beerenfrüchten int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Heringsstipp Salatgarnitur int. 4,05 € / ext. 6,08 €	<b>Essen II</b> Heringsstipp Salatgarnitur int. 4,05 € / ext. 6,08 €	<b>Essen I</b> Fruchtiges Hähnchen-Curry mit Ananas, Kokos, Erbsen und Paprika an Basmatireis int. 4,70 € / ext. 7,05 €	<b>Essen II</b> Gedünstetes Seelachsfilet auf bunten Gemüsestreifen mit Kräuter-Sahne-Soße int. 4,05 € / ext. 6,08 €
<b>Essen III</b> Heringsstipp Salatgarnitur int. 4,05 € / ext. 6,08 €	<b>Essen III</b> Lammhüfte, rosa gebraten mit Thymianjus, Prinzessbohnen und gebratenen Rosmarinkartoffeln int. 9,90 € / ext. 14,85 €	<b>Essen III</b> Rheinischer Sauerbraten mit eigener Soße und Rosinen, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl int. 9,90 € / ext. 14,85 €	<b>Essen II</b> Oma's frischer Möhreeneintopf mit Kartoffeln und Petersilie, vegetarisch oder mit Würstchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen III</b> Sauerbraten Rheinische Art Bratensoße int. 4,90 € / ext. 7,35 €
<b>Essen IV</b> Rigatoni mit tomatiger Soja-Bolognese und geriebenem Hartkäse int. 5,40 € / ext. 8,10 €	<b>Essen IV</b> Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung und frischem Baby-Spinat an Tomaten-Basilikum-Soße mit geriebenem Hartkäse int. 5,40 € / ext. 8,10 €	<b>Essen IV</b> Gnocchi "Caprese" mit Cherry-Tomaten, würzigen Tomatenragout, Rucola und zartschmelzenden Mozzarellakugeln int. 5,40 € / ext. 8,10 €	<b>Essen II</b> Nudeln mit frischem Blattspinat und Pesto, dazu samtige Gorgonzolasoße int. 5,40 € / ext. 8,10 €	<b>Essen IV</b> 0,00 €
<b>Essen V</b> 0,00 €	<b>Essen V</b>	<b>Essen V</b> 0,00 €	<b>Essen V</b> 0,00 €	<b>Gemüse 1</b>

<b>Gemüse 1</b> Fingermöhren int. 0,80 € / ext. 1,20 €	0,00 €	<b>Essen V</b> 0,00 €	<b>Gemüse 1</b> Mais int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Gemüse 2</b> Brokkoli int. 2,10 € / ext. 3,15 €	<b>Aktion Essen I</b> Königsberger Klopse Kapersoße int. 3,25 € / ext. 4,88 €	<b>Gemüse 1</b> Leipziger Allerlei int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Rosenkohl int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Rotkohl int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Gemüse 1</b> Sauerkraut int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> ZucchiniGemüse int. 2,10 € / ext. 3,15 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Gemüse 2</b> Champignons int. 2,10 € / ext. 3,15 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Stärkebeilage 4</b> Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €
<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Stärkebeilage 4</b> 0,00 €	<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €
<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €
	<b>Dessert 2</b> Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	<b>Dessert 3</b> Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €		
	<b>Dessert 3</b> Obstsalat			

int. 1,40 € / ext. 2,10 €