

BLN H Speiseplan - KW 12 (18.03 - 24.03)

BLN H



Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024
Tagessuppe 1 Maiscremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Tagessuppe 1 Gemüsecremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Tagessuppe 1 Blumenkohlcremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 1,20 € / ext. 1,80 €
Essen vegan Vegan und Hausgemacht: Kartoffel-Gemüsebratling mit frischer Soja-Kräuter-Creme und nussigem Rucola-Salat int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan veganes Gemüse-Curry mit Kokos und Kichererbsen an duftendem Basmatireis int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Moussaka - griechischer Auberginen-Auflauf mit Kartoffel und Tomatensoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Veganer Linseneintopf int. 2,70 € / ext. 4,05 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Ratatouille Hartkäse gerieben int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Cevapcici - Würzige Hackfleischröllchen mit frischen, scharfen Zwiebeln int. 3,25 € / ext. 4,88 €	Essen I Putengulasch mit Paprika und Zwiebeln int. 4,05 € / ext. 6,08 €	Essen I Rindersaftgulasch „Ungarische Art“ mit Paprika und Zwiebeln, dazu Nudeln int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegan Mie-Nudelpfanne mit knackigen Gemüse, Sojasoße und veganen Filetstreifen int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen I Alaska Seelachsfilet paniert mit hausgemachter Remoulade und Zitronenecke int. 4,05 € / ext. 6,08 €
Essen II Belgische Zuckerwaffel mit heißen Kirschen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Mohnzucker, dazu Vanillesoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Germknödel Mohnzucker Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spießbraten Pfefferrahmsoße int. 3,25 € / ext. 4,88 €	Essen II Seelachsfilet, gedünstet auf Gemüsejulienne mit Dillrahmsoße int. 4,05 € / ext. 6,08 €
Essen III Bowl Good Life - Quinoa-Sprossen-Bowl mit Tofu, Avocado und Nüssen, Sesam, Kichererbsen und Rucola int. 8,90 € / ext. 13,35 €	Essen III Kalbsrückensteak mit Pfeffersoße, frischen gebratenen Champignons und Krokettchen int. 9,90 € / ext. 14,85 €	Essen III Frisches Pangasiusfilet mit Orange und Garnele an Süßkartoffelpüree mit Honig-Senf-Soße und Gurkensalat int. 9,90 € / ext. 14,85 €	Essen II Hausgemachter Linseneintopf mit frischem Gemüse, auf Wunsch mit Würstchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Spießbraten Schweinebratensoße int. 3,25 € / ext. 4,88 €
Essen IV Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung und Julienne Gemüse an Champignonrahmsoße und geriebenem Hartkäse int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen IV Spaghetti Aglio e Olio mit Garnelen und knackigen Gurkenstreifen int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen IV Penne Rigate mit Schinken-Sahne-Soße, Rucola und geriebenem Hartkäse int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen III Pangasiusfilet Garnele-Orange Sauce Bernaise int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen IV 0,00 €
Essen V 0,00 €	Essen V 0,00 €	Essen V 0,00 €	Essen IV Raviolini Formaggi mit tomatisiertem Ratatouille-Gemüse und geriebenem Hartkäse	Essen V 0,00 €
				Gemüse 1

Essen V 0,00 €	Aktion Essen I Hähnchen Curry int. 4,05 € / ext. 6,08 €	Gemüse 1 Grüne Bohnen int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Grünes Erbsengemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Spargelragout int. 2,10 € / ext. 3,15 €	Essen V 0,00 €	Gemüse 2 int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,10 € / ext. 3,15 €	Gemüse 2 Blumenkohl, frisch int. 2,10 € / ext. 3,15 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €
Stärkebeilage 1 Djuvecreis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Gemüse 2 Frisches Gemüse int. 2,10 € / ext. 3,15 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 4 Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 4 Essen 6 int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Stärkebeilage 4 0,00 €	Dessert 2 Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €
Dessert 2 Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 2 Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €		Dessert 2 Milchreis int. 1,20 € / ext. 1,80 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,40 € / ext. 2,10 €	

