

# MLH M Speiseplan - KW 43 (19.10 - 25.10)

MLH M



| Montag<br>19.10.2020                                                                                                     | Dienstag<br>20.10.2020                                                                                                   | Mittwoch<br>21.10.2020                                                                                                   | Donnerstag<br>22.10.2020                                                                                                 | Freitag<br>23.10.2020                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 1</b><br>Wokgemüse<br>(D, F, G, L, M)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                      | <b>Gemüse 1</b><br>Mischgemüse<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                                       | <b>Gemüse 1</b><br>Blumenkohl in Rahm<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                            | <b>Gemüse 1</b><br>buntes Gemüse<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                    | <b>Gemüse 1</b><br>Grillgemüse<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                       |
| <b>Gemüse 2</b><br>Grillgemüse<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                       | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kurkumareis<br>(G)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                         | <b>Gemüse 2</b><br>Asiagemüse<br>(A, CPP, F, UW)<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                     | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Basmatireis<br>(G)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                         | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Fusilli<br>(A, UW)<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                         |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln<br>(G, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                   | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes Frites<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                              | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Petersilienkartoffel<br>(CDS, CDS, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                      | <b>Stärkebeilage 2</b><br>kartoffeln<br>(CDS, CDS, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kartoffelstampf<br>(G, O)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                  |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Drillinge<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                  | <b>Salatbuffet</b><br>angemachte Salate<br>(A, BLD, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW,<br>CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes Frites<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                              | <b>Salatbuffet</b><br>angemachte Salate<br>(A, BLD, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW,<br>CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Salatbuffet</b><br>angemachte Salate<br>(A, BLD, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW,<br>CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>0,00 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Basmatireis<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                | <b>Dessert 1</b><br>Frischer Obstsalat<br><b>int. 1,80 € / ext. 2,70 €</b>                                               | <b>Salatbuffet</b><br>angemachte Salate<br>(A, BLD, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW,<br>CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Frischer Obstsalat<br><b>int. 1,80 € / ext. 2,70 €</b>                                               | <b>Dessert 1</b><br>Frischer Obstsalat<br><b>int. 1,80 € / ext. 2,70 €</b>                                               |
| <b>Salatbuffet</b><br>angemachte Salate<br>(A, BLD, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW,<br>CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Dessert 2</b><br>Schokomousse, rote Grütze<br>(A, CAO, CPP, G, UW)<br><b>int. 1,40 € / ext. 2,10 €</b>                | <b>Dessert 1</b><br>Frischer Obstsalat<br><b>int. 1,80 € / ext. 2,70 €</b>                                               | <b>Dessert 2</b><br>Schokomousse, rote Grütze<br>(A, CAO, CPP, G, UW)<br><b>int. 1,40 € / ext. 2,10 €</b>                | <b>Dessert 2</b><br>Schokomousse, rote Grütze<br>(A, CAO, CPP, G, UW)<br><b>int. 1,40 € / ext. 2,10 €</b>                |
| <b>Dessert 1</b><br>Frischer Obstsalat<br><b>int. 1,80 € / ext. 2,70 €</b>                                               | <b>Dessert 3</b><br>Kirschjoghurt<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                                    | <b>Dessert 2</b><br>Schokomousse, rote Grütze<br>(A, CAO, CPP, G, UW)<br><b>int. 1,40 € / ext. 2,10 €</b>                | <b>Dessert 3</b><br>Kirschjoghurt<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                                    | <b>Dessert 3</b><br>Kirschjoghurt<br><b>int. 0,70 € / ext. 1,05 €</b>                                                    |
| <b>Dessert 2</b><br>Schokomousse, rote Grütze                                                                            | <b>Dessert 4</b><br>Pfirsich-Maracuja Joghurt                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                          | <b>Dessert 4</b>                                                                                                         |

(A, CAO, CPP, G, UW)

**int. 1,40 € / ext. 2,10 €**

**Dessert 3**

Kirschjoghurt

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

**Dessert 4**

Pfirsich-Maracuja Joghurt  
(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

**Dessert 3**

Kirschjoghurt

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

**Dessert 4**

Pfirsich-Maracuja Joghurt  
(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

**Dessert 4**

Pfirsich-Maracuja Joghurt  
(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**

Pfirsich-Maracuja Joghurt  
(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 0,70 € / ext. 1,05 €**