

MLH M Speiseplan - KW 24 (14.06 - 20.06)

MLH M



Montag 14.06.2021	Dienstag 15.06.2021	Mittwoch 16.06.2021	Donnerstag 17.06.2021	Freitag 18.06.2021
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Reibekuchen, Apfelmus (A, C, CAO, GO, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Bunte Quinoaapfanne, Kräuterdip (CAO, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce (L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeerensauce (A, C, CSW, CZS, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gulaschsuppe (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Gebratenes Putensteak, Curry- Ananassauce (A, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymajonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten- Basilikumsauce (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spargel, Sauce Hollandaise, Drillinge (C, CDS, CDS, G, M) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hausgemachte Köfta, Knoblauchdip, Pommes Frites, Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Aktion Essen I Gnocchi, gebratenes Gemüse, Spinat, Tomatensauce, Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Scheiben von der Rinderhüfte, Kräuterdip, Kräuterdrillinge, bunter Salat (CAO, F) int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Gebratenes Kabeljaufilet, bunter Salat, Mangodressing, Rosmarindrillinge (A, C, CSW, D, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Gefüllte Wraps, Hähnchenbrust, Zwiebeln, Salat, Kräuterschmand, Pommes Frites (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 6,10 € / ext. 9,15 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Gemüse 2 Lauch in Rahm (A, G, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Karottengemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CDS, CDS, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Makkaroni	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffeln (O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln		Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CDS, CDS)

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Kräuterdrillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Drillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CAO, CDS, CDS, CPP)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €