

MLH M Speiseplan - KW 25 (21.06 - 27.06)

MLH M



Montag 21.06.2021	Dienstag 22.06.2021	Mittwoch 23.06.2021	Donnerstag 24.06.2021	Freitag 25.06.2021
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Kräuterdip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Tomatensugo (CDS, CDS, G, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch "Pierogi ruskie", Kräutersauce, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 5,10 € / ext. 7,65 €	Essen vegetarisch Hausgemachter Apfelpfannekuchen, Apfelmus (A, C, CAO, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Geflügelhacksteak, pikante Paprikasoße (A, C, F, G, L, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Spanische Reis- Hackfleischpfanne, Gemüse, Korianderdip (BLD, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst (A, CAO, CDS, CDS, F, G, GB, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst Nürnberger Art, Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Bunter Salat, Mango-Childressing, Hähnchenbruststreifen, Drillinge (CAO, G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweineschnitzel mit Jägersoße (A, C, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrust, Currysoße mit Früchten (A, CDS, CDS, G, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen III Gebratene Mienudeln aus dem Wok, Schweinefiletstreifen, Sojasprossen, PakChoi, Koriander (A, C, F, G, L, M, UW) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Essen III Penne Rigate, Basilikumpesto, Pinienkerne, Cherrytomaten, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CPP, G, H, SA, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Red Thai Curry aus dem Wok, Hähnchenbrust, Wokgemüse, Erdnüsse, Basmatireis (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Burrito mit Putenfleisch, Pommes Frites, Tomatensalsa (A, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Rinderbraten, Thymianjus, gebratenes Gemüse, Schupfnudeln, Kräuterpesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Grillgemüse (CAO, CDS, CDS, G, L, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Erbsen- Karottengemüse (A, G, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 2 gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 2 Rahmspinat (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Wokgemüse (D, F, G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CDS, CDS, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	Stärkebeilage 3 Pommes Frites	Stärkebeilage 2 gebratene Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 gebratene Drillinge	

Stärkebeilage 1

Pommes Frites

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 3**

Basmatireis

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**Stärkebeilage 3**

Schupfnudeln

(A, C, CDS, CDS, G, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**