

MLH M Speiseplan - KW 26 (28.06 - 04.07)

MLH M



Montag 28.06.2021	Dienstag 29.06.2021	Mittwoch 30.06.2021	Donnerstag 01.07.2021	Freitag 02.07.2021	Samstag 03.07.2021	Sonntag 04.07.2021
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse (A, CAO, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce (A, C, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis (A, C, CDS, CDS, CPP, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 4 0,00 €
Essen I Currywurst mit Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Frikadelle, grüne Pfeffersoße (A, C, CAO, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf (A, C, CAO, CPP, CPT, M, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo (CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €		
Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Jus (CAO, CDS, CDS, CPP, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes, Paprikasauce (A, F, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti alla Carbonara, Schinken-Sahnesoße, Hartkäse (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €		
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Essen III Hummus, Minzjoghurt, Salat, Fladenbrot (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, N, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Asia Noodles Soup, Panaeng Laksa (D, E, F) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Gebratene Hähnchenbrust, Asianudeln, Teriyakisauce, Gemüse, Erdnüsse (A, C, F, L, N, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
Stärkebeilage 1 Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Prinzessbohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO, CDS, CDS, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 1 Butterreis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €		
Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Stärkebeilage 1 Penne Rigata (A, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €			
		Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €				

Stärkebeilage 1
Kartoffelwedges
(A, CPT, UW)
**int. 0,90 € / ext.
1,35 €**

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
(CAO, O)
**int. 0,60 € / ext.
0,90 €**

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 4
0,00 €

Stärkebeilage 4
0,00 €