

MLH M Speiseplan - KW 27 (05.07 - 11.07)

MLH M



Montag 05.07.2021	Dienstag 06.07.2021	Mittwoch 07.07.2021	Donnerstag 08.07.2021	Freitag 09.07.2021
Essen vegetarisch Kichererbsenbällchen ,Fusilli ,Tomaten-Kräutersauce (A, C, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bami Goreng ,süß-sauer-scharfe- Soße,Röstzwiebeln (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel- Gemüseauflauf (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen vegetarisch Paprikaschote Tomate Mozarella, Tomaten-Basilikumsoße,Langkorn- Wildreis (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spinatpolenta, gebratenes Gemüse,Tomatensoße,Kräuterdip (A, CAO, F, G, GO, L) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinebraten,Jus (A, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Schweinekotelett, Rosmarinsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putenbraten, Jägersoße, Fingermöhren,Vollkornreis (CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Gefüllte Capeletti mit Käse,Gorgonzolasoße,Cherrytomaten,Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Zwiebelsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Rinderbolognese, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 4 Karottengemüse (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Aktion Essen I Hähnchenbruststreifen,Curry- Ingwer-Dip,Rosmarin- Drillinge,Wildkräutersalat int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Aktion Essen I Gebratenes Barramundifilet,Oliven- Chilipesto,Tomaten-Fenchel,Tagliarini (CAO, CDS, CDS, D, F, G, L) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Rinderhüftsteak, Kräuterbutter, Prinzessbohnen, Herzoginkartoffeln (CDS, CDS, G, L, M) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Gebratener Kabeljau ,mediterrane Ofenkartoffel ,Curryjoghurt , Wildkräutersalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Gemüse 1 Blumenkohl (F, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Karottengemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Fingermöhren (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 3 Wedges (A, CPT, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 4 0,00 €	Gemüse 4 Karottengemüse (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 4 Karottengemüse (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 4 Karottengemüse (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	
Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelstampf	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 0,90 € / ext. 1,35 €		

Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Vollkornreis int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 3 0,00 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,55 € / ext. 0,83 €
Dessert 4 0,00 €		Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 4 0,00 €
Dessert 5 0,00 €			