

MLH M Speiseplan - KW 28 (12.07 - 18.07)

MLH M



Montag 12.07.2021	Dienstag 13.07.2021	Mittwoch 14.07.2021	Donnerstag 15.07.2021	Freitag 16.07.2021
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis (CAO, CDS, CDS, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne & Frühlingslauchdip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Chinaschnitte, Süße Chilisaucе, Asiagemüse (A, CPP, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Asiatische Glasnudel-Brokkoli-Pfanne, Pikante Soja-Honigsoße (A, F, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Apfelpfannekuchen, Zimtzucker (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Kasselerkammbraten, Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Putenschnitzel, Champignonrahmsauce (A, C, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" dazu Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spanische Hackfleischpfanne, Gemüse, Schmanddip (BLD, CAO, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Lasagne "Bolognese" (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Currywurst, Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Puten-Cordon Bleu, Zitrone (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Orientalischer Lammeintopf, Fladenbrot (A, B, F, G, H, L, N, SA, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Rindergulasch "Ungarischer Art" (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Gegrilltes Putensteak, Salsa Verde, Grillgemüse, Drillinge (CAO, D, M, O) int. 7,10 € / ext. 10,65 €	Essen III Sommerlicher Salatteller mit Mango-Chilidressing & Kabeljaufilet "gebraten" (A, CAO, D, G, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Gefüllter Wrap mit Hähnchenbruststreifen & Salat, Kräuterdillinge, Kräuterschmand (A, G, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Bunte Gemüsepfanne mit Kichererbsen & Orangen-Cous-Cous /Joghurtdip (A, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 4 0,00 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 4 0,00 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 4 0,00 €	Gemüse 4 0,00 €	Gemüse 4 0,00 €	Stärkebeilage 1 Fusilli (A, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
	Stärkebeilage 1 Wildreis (CDS, CDS) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffel (CAO, O)	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	

Stärkebeilage 2

Pommes Frites

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €