

MLH M Speiseplan - KW 29 (19.07 - 25.07)

MLH M



Montag 19.07.2021	Dienstag 20.07.2021	Mittwoch 21.07.2021	Donnerstag 22.07.2021	Freitag 23.07.2021
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chili-Orangendip (B, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Spaghetti "Napoli" Tomaten-Basilikumsauce (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spätzle-Gemüsepfanne mit Waldpilzen & Thymian-Schmand-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Ruccola, Kürbiskerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Schwarzbrot (A, C, G, N, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten, Bratensauce (L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche (F, G, L, N) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Gebratenes Putensteak, Currydip (A, CAO, F, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot (A, CAO, F, G, L, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika-Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Zürcher Putengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Hähnchenbrust, Avocado, rote Zwiebeln, Champignons, Rosmarindrillings, Avocadodip (G, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Kabeljaufilet, Bratkartoffeln & hausgemachte Senf-Remoulade dazu kleiner Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 8,20 € / ext. 12,30 €	Essen III Vegetarische "Mexicanische Nacho Bowl" (CDS, CDS, E, G, L, N) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen I Rindergeschnetzeltes "Szechuan Art" aus dem Wok, Pak Choi, Limetten-Korianderreis (D, F, G, L, M, N) int. 8,30 € / ext. 12,45 €	
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Bohnengemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Aktion Essen I Kartoffelsalat, Bockwurst (CAO, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Stärkebeilage 3 Ofenkartoffeln (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
		Stärkebeilage 1 Djuvcreis		

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 0,90 € / ext. 1,35 €**Stärkebeilage 1**

Langkornreis

(G)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €**Stärkebeilage 2**

Ofenkartoffel

(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(G, L, M)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Stärkebeilage 3**

Ofenkartoffeln

(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €