

MLH M Speiseplan - KW 30 (26.07 - 01.08)

MLH M



Montag
26.07.2021

Essen vegetarisch
Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip,
Süßkartoffelpüree, Beilagensalat
(C, CAO, CDS, CDS, CSW, G, M, O)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Bratwurstschnecke, Majoransauce
(CAO, F, L, M)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Gemüse 1
Blumenkohl
(F, L)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelstampf
(CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dienstag
27.07.2021

Essen vegetarisch
Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip,
Sonnenblumenkerne
(A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Gebratener Hähnchenspieß,
Tomatensauce
(A, CAO, G, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Gemüse 1
Buntes Gemüse
(CAO)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 2
Butterspätzle
(A, C, G, GS, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelstampf
(CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Mittwoch
28.07.2021

Essen vegetarisch
Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet
Chilidip, Basmatireis
(A, C, CPP)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Erbseneintopf, Bockwurst
(CAO, CPP, CPT, F, L)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Gemüse 1
Brokkoli
(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelwedges
(A, CPT, L, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Donnerstag
29.07.2021

Essen vegetarisch
Nudelpfanne mit Champignons &
Blattspinat, Tomaten-
Basilikumrahmsauce, Hartkäse
(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Königsberger Klopse, Kapernsauce
(A, C, CDS, CDS, CSW, F, G, L, M, O, UW)
int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Gemüse 1
Ratatouille
(F, L)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Dampfkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Freitag
30.07.2021

Essen vegetarisch
Kaiserschmarrn, Apfelmus
(A, C, G, O, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen I
Linsen-Hackfleischpfanne, Gemüse
(A, BLD, CAO, CPP, F, G, L, O, UW, WXD)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Gemüse 1
Glacierte Karotten
(CDS, CDS, F, L)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelpüree mit Meerrettich
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €