

MLH M Speiseplan - KW 31 (02.08 - 08.08)

MLH M



Montag 02.08.2021	Dienstag 03.08.2021	Mittwoch 04.08.2021	Donnerstag 05.08.2021	Freitag 06.08.2021
Essen vegetarisch Penne Rigate, Tomaten-Basilikumsauce, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, Korianderreis, Schmanddip (A, CAO, CPP, F, G, O, UW, WXD) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Moussaka (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Broccoli, Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sojabolognese, Spaghetti (A, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Cevapcici, Ajvar und Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,10 € / ext. 6,15 €	Essen I Gulaschsuppe, Brot (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Ravioli mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsauce, Cherrytomaten, Hartkäse (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Apfelpfannkuchen, Zimtucker (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 2 Wokgemüse (D, F, G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen II Schweineschnitzel, Pusztasauce (A, C, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Putengulasch mit Champignons (A, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I "Green Chilisoup," Hähnchenbrust, Reismudeln, Gemüse, Koriander (D, F, G, L, M) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Panieretes Schollenfilet, Remouladensauce (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 3 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Gefüllter Wrap, Hähnchenbrust, Zwiebeln, Paprika, Salat, Avocado-Chilidip (A, G, N, UW) int. 6,10 € / ext. 9,15 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
	Gemüse 2 Erbsen-Karottengemüse (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln (L, M)	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln	

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(L, M)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €