

MLH M Speiseplan - KW 32 (09.08 - 15.08)

MLH M



Montag 09.08.2021	Dienstag 10.08.2021	Mittwoch 11.08.2021	Donnerstag 12.08.2021	Freitag 13.08.2021
Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Chili-Erdnussauce (A, B, C, CPP, D, E, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Rinderleber "Berliner Art", Majoransauce (A, G, L, M, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen vegetarisch Vollkorn-Röstlinge, Sonnenblumenkerne, Ingwer-Balsamico-Linsen (A, C, CAO, CPP, G, GS, L, M, O, UW, WXD) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Zwiebel-Lauchkuchen, Creme Fraiche (A, C, CAO, CPP, CPT, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Schweinebraten, Jus (A, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hackfleisch-Laucheintopf mit Kartoffeln (A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Kräuterrahmsauce (A, D, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse, Korianderschmand (A, B, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSP, CZS, D, G, L, O, R, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Gebratenes Barramundifilet, Gemüselasagne, Tomatensugo, Basilikumpesto, Rucola (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, D, F, G, L, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Cheeseburger mit Bacon, Chilli, Schmanddip, Kartoffelecken, Cole Slow (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, L, M, N, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Tranchen vom Roastbeef, Jus, bunter Salat, Rosmarindrillinge (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 8,20 € / ext. 12,30 €	Essen III Hähnchenkeule, Grillgemüse, Pommes Frites int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Chicken Nuggets, süß-saure Sauce (A, C, F, G, GB, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Pierogi Ruski, Blattspinat, Tomatensauce (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Gebratener Reis, Soja-Honigsauce, Wokgemüse, Sojasprossen, PakChoi, Koriander (A, C, D, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 glasierte Karotten, Kräuter (CDS, CDS, F, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Gemüse 1 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 2 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Gemüse 4 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Kartoffeln	Stärkebeilage 2 Kräuterreis	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

(CDS, CDS)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €