

MLH M Speiseplan - KW 33 (16.08 - 22.08)

MLH M



Montag 16.08.2021	Dienstag 17.08.2021	Mittwoch 18.08.2021	Donnerstag 19.08.2021	Freitag 20.08.2021
Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Basilikumdip, Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüselasagne, Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurdip, Minze (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüsestrudel, Schnittlauchdip, Beilagensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Currywurst, Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gefüllte Paprika, Speckrahmsauce (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce (A, D, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Schweinefilet am Stück gebraten, Pfefferrahmsauce, Spitzkohlgemüse, Herzoginkartoffeln (A, CAO, CPP, G, UW) int. 7,10 € / ext. 10,65 €	Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Bunter Salatteller, Rinderfleischstreifen, Drillinge, Kräuter-Creme Fraiche (G, L, M, N) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Gnocchi-Gemüsepfanne, Hähnchengeschnetzeltes, Kürbis- Chilisauce (A, CAO, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Essen III Gebratenes Kabeljaufilet, Wildkräuter dressing, Mango- Childressing, Drillinge (A, CAO, D, G, O, UW) int. 8,20 € / ext. 12,30 €	Essen III Putensteak, Apfel-Birnenchutney, Brokkoli, Basmatireis (CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Gemüse 1 Erbsen-Karottengemüse (A, G, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Gemüse 4 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 4 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 4 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Pommes Frites	Stärkebeilage 1 Reis	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Spätzle
(A, C, G, GS, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
int. 1,00 € / ext. 1,50 €