

MLH M Speiseplan - KW 34 (23.08 - 29.08)

MLH M



Montag 23.08.2021	Dienstag 24.08.2021	Mittwoch 25.08.2021	Donnerstag 26.08.2021	Freitag 27.08.2021
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Sojasauce, Sambal Olek (A, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, N, SA, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Flammkuchen mit Lauch und Käse (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse- Chilisauce (A, C, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Gebratene Hähnchenbrustfilet dazu würzige Thymiansoße (A, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Indische Geflügelragout (CPP, H, L, N, SA) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Grüne Bohneneintopf, Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Milchreis, lauwarmer Kirschen (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Atlantischer Butt in Petersilienmantel, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Chili con Carne, Guacamole, Nachochips, Korianderschmand (CAO, CDS, CDS, E, F, G, L) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Rinderhüftsteak, Jus, Prinzessbohnen, Rosmarinkartoffeln (CDS, CDS, L, M) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Rindergulasch nach "Ungarischer Art" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Fleischklößchen "Jäger Art" (A, C, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Schweinekammsteak, Kräuterbutter, Bratkartoffeln, bunter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 4 Mais-Paprikagemüse (CDS, CDS, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Prinzessbohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Aktion Essen I Bunter Sommersalat, Hähnchenbrust im Tempurteig, Rosmarindrillinge, Mango-Chilidressing, Kräuterdip (A, CAO, G, O, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 4 Zucchini-gemüse (F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 4 Paprika-Bohnengemüse (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Stärkebeilage 3 int. 1,00 € / ext. 1,50 €				

