

MLH M Speiseplan - KW 36 (06.09 - 12.09)

MLH M



Montag 06.09.2021	Dienstag 07.09.2021	Mittwoch 08.09.2021	Donnerstag 09.09.2021	Freitag 10.09.2021
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Eieromlette, Schnittlauchsauce (A, C, F, G, L, UW) int. 2,55 € / ext. 3,83 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, CAO, F, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce (A, G, L, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeerensauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Grüner Bohneneintopf, Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Curryfrikadelle, Currysauce (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Roastbeef, Kräuterdip, Kräuterdrillinge, bunter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 8,20 € / ext. 12,30 €	Essen III Gebratenes Kabeljaufilet, bunter Salat, Mangodressing, Rosmarindrillinge (A, C, CAO, CDS, CDS, D, G, L, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Jus (A, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Tortellini, Gemüse-Tomatensauce, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 4 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Rinderbraten, Schmorzwiebelsauce, Spitzkohlgemüse, Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 7,10 € / ext. 10,65 €	Essen III Schweinefiletmedaillons, Rosmarinjus, Bohnen, Wedges, Beilagensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 7,30 € / ext. 10,95 €	Gemüse 4 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 4 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 4 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 4 0,00 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	

