

MLH M Speiseplan - KW 37 (13.09 - 19.09)

MLH M



Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spinatstrudel mit Hirtenkäse, Kräuterdip (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Tomatensugo, Drillinge (CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch "Pierogi ruskie" Schnittlauchrahmsauce, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,10 € / ext. 7,65 €	Essen vegetarisch Tagesaktuell int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Geflügelhacksteak, pikante Paprikasauce (A, C, F, G, L, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst "Nürnberger Art", Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Spießbraten, Senf-Thymiansauce (A, G, L, M, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust, Currysauce mit Früchten (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen II Fagottini "Pomodoro", Basilikumsauce, Babyspinat, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen III Penne Rigate, Basilikumpesto, Cherrytomaten, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Aktion Essen I Kibbelinge im Backteig, Currymajonaise, Wildkräutersalat (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Gebratene Asianudeln, Erdnussauce, Asiagemüse (A, B, C, CPP, D, E, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Poke Bowl, Quinoa, gebratenes Gemüse, rote Bete, Kichererbsen, Zitronendressing (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust im Parmesanmantel, Tomatensauce, Rosmarindrillinge (A, C, G, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 3 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Asiagemüse (D, F, G, L, M) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Gemüse 2 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Wokgemüse (CAO, CPP, D, F, G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 3 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 3 Blumenkohl in Rahm	Stärkebeilage 2 0,00 €			Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O)

(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 3

Blumenkohl in Rahm

(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Schupfnudeln

(A, C, CDS, CDS, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Drillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Drillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 3

Blumenkohl in Rahm

(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Drillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

int. 1,00 € / ext. 1,50 €