

MLH M Speiseplan - KW 39 (27.09 - 03.10)

MLH M



Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen, Gemüse, Tomaten-Kräutersoße, Fusilli, Hartkäse (A, C, CAO, F, G, GB, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng ,süß-sauer-scharfe- Soße,Röstzwiebeln (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel- Gemüseauflauf (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Paprikaschote Tomate Mozzarella, Tomaten-Basilikumsoße,Langkorn- Wildreis (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spinatpolenta, gebratenes Gemüse,Tomatensoße,Kräuterdip (A, CAO, F, G, GO, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinebraten, Jus (A, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Schweinekotelett, Rosmarinsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kürbiscremesuppe, Garnelenspieß int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Spaghetti, Rinderbolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Wirsingroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gefüllte Capeletti mit Käse,Gorgonzolasoße,Cherrytomaten,Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Zwiebelsauce (A, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Pangasius im Speckmantel, Prinzessbohnen, Rosmarinkartoffeln (CDS, CDS, L, M) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Seelachsfilet am Spieß, Avocado- Dip, Süßkartoffelpommes (CDS, CDS, G, N) int. 7,00 € / ext. 10,50 €
Aktion Essen I Makrelenfilets mit Rosmarin, bunter Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, M, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Aktion Essen I Tilapiafilet in Mango-Chilimarinade, gelbe Thai- Currysauce, Wokgemüse, Basmatireis (A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Viktoriasee-Barsch am Spieß, Couscous-Gemüsepfanne (A, F, L, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Stärkebeilage 3 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Prime Cut Burger, Homestyle Bun, Chili-Cheesesauce, Wedges (A, CAO, CPP, CPT, CZS, G, L, M, N, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 3 Spitzkohl in Rahm (A, CAO, CPP, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €		Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis			

int. 1,00 € / ext. 1,50 €