

MLH M Speiseplan - KW 40 (04.10 - 10.10)

MLH M



Montag
04.10.2021

Essen vegetarisch
Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis
(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Fleischspieß, Schaschliksauce
(CPP, L)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Lasagne al forno
(A, C, F, G, L, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Aktion Essen I
Asia-Entenbrust, Wokgemüse,
Sojasauce, Basmatireis, Koriander
(A, D, F, G, L, M, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Stärkebeilage 3
Drillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dienstag
05.10.2021

Essen vegetarisch
Schupfnudeln mit Sauerkraut,
Schnittlauchdip
(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Hähnchenbrust,
Champignonrahmsauce
(A, CAO, F, G, L, O, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Currywurst, Currysauce
(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Essen III
Edelfischvariation, Petersilienrisotto,
Cherrytomaten, Gremolata
(CDS, CDS, G, O)
int. 8,50 € / ext. 12,75 €

Stärkebeilage 1
Kartoffeln
(CAO, G, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Mittwoch
06.10.2021

Essen vegetarisch
Tortellini, Tomatensauce, Hartkäse
(A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen I
Wirsingkohleintopf, Frikadelle
(A, C, CPP, M, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Puten-Cordon Bleu, Zitrone
(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen III
Arabische Variation, Hummus,
Minzjoghurt, Granatapfel, Fladenbrot
(A, G, N, UW)
int. 6,80 € / ext. 10,20 €

Aktion Essen I
Viktoriabarsch, Tomatenconcasse,
Zitrone
(CPP)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Gemüse 1
Rahmblumenkohl
(A, F, G, L, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Donnerstag
07.10.2021

Essen vegetarisch
Glasnudel-Brokkolipfanne, Curry-
Kokossauce
(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Hühnerfrikassee
(A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Orientalischer Lammeintopf,
Fladenbrot, Minzjoghurt
(A, B, F, G, H, L, N, SA, UW)
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Aktion Essen I
Hähnchenbrust in Tempurateig,
Erdnussauce, Brokkoli, Basmatireis
(A, B, CDS, CDS, CPP, E, F, G, H, L, SA, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Gemüse 1
Gebratenes Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Freitag
08.10.2021

Essen vegetarisch
Apfelpfannekuchen, Zimtucker
(A, C, G, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen I
Spanische Hackfleischpfanne,
Gemüse, Schmanddip
(BLD, CAO, F, G, L)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Rindergulasch "Ungarischer Art"
(A, G, L, O, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen III
Grillteller, Pfeffersauce, Bohnen,
Herzoginkartoffeln, Wildkräutersalat
(A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Aktion Essen I
Pierogi Ruski, Pesto, Kirschtomaten,
Spinat
(A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW)
int. 5,10 € / ext. 7,65 €

Gemüse 1
Brokkoli
(CDS, CDS, G)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1
Kräuternudeln

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Schupfnudeln
(A, C, CDS, CDS, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

(A, G, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €