

MLH M Speiseplan - KW 41 (11.10 - 17.10)

MLH M



Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini, Couscous, Tomate, Feta Tomatensugo (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Schwarzbrot (A, C, CDS, CDS, F, G, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Erbsensuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten, Bratensauce (L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche (F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Kalbsrahmgulasch, Champignons (A, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Nudeln mit Hackfleisch, Gemüse (A, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Gebratener Kabeljau, Dillrahmsauce, buntes Gemüse, Petersilienkartoffeln (A, CAO, D, G, L, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Gebratene Mienudeln, Schweinefiletgeschnetzeltes, Sesamöl, Pak-Choi, Sojasauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Grillhaxe, rote Zwiebelsauce, Kartoffel- Lauchpüree, Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Gegrillte Spareribs, Barbecuesauce, Steakhouse-Fries, Weißkrautsalat (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Kibbelinge, Avocado, rote Zwiebeln, Champignons, Rosmarindrillinge (A, C, CPP, D, G, N, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 1 Bohnengemüse (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Ratatouille (F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Gefüllte Zucchini, Tomatensauce (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Langkornreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Djuvcreis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Gemüse 2 Grillgemüse	Stärkebeilage 2 Ofenkartoffel	Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €	(CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Wedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Nudeln (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Kartoffel-Lauchpüree (G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Steakhouse-Fries int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Nudeln (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €				