

MLH M Speiseplan - KW 42 (18.10 - 24.10)

MLH M



Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021
Essen vegetarisch Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Sonnenblumenkerne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Pilzen, Basilikumrahmsauce, Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce (A, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gemüseeintopf, Puten-Wiener Würstchen (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Gebratenes Rinderhacksteak, grüne Pfeffersauce (A, C, G, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rheinischer Sauerbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinegulasch "Pusztá Art" (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Gebratene Entenbrust, Feigen- Gorgonzolasorotto, Ruccola (C, CPP, G, O) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen III Gebratenes Lachsfilet, Kürbis- Chilisauce, Zuckerschoten, Mango, Kartoffelstampf (CAO, CDS, CDS, D, G, L, M, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Schweinefiletmedaillons, Kräuterbutter, Grillgemüse, Kartoffelwedges (A, CPT, G, L, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Gebratener Lammrücken, Minzsauce, Ratatouille, Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L, O) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Gegrillte Hähnchenmedaillons, Salsa Verde, Süßkartoffelpommes, Salat (C, CAO, CDS, CDS, D, G, L, M, N, O) int. 7,60 € / ext. 11,40 €
Gemüse 1 Mais-Zwiebel-Paprikagemüse (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Ratatouille (F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Butterreis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffel (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße 	Stärkebeilage 1 Djuvecreis	Stärkebeilage 2 Farfalle (A, UW)	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln

Stärkebeilage 3 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	(G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €	(CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	Stärkebeilage 3 Kartoffelstampf (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Süßkartoffelpommes (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Stärkebeilage 4 Duftreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	