

MLH M Speiseplan - KW 45 (08.11 - 14.11)

MLH M



Montag
08.11.2021

Essen vegetarisch

Schupfnudeln mit Gemüse,
Basilikumpesto, Kräuterdip,
Kürbiskerne
(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I

Currywurst, Currysauce
(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Essen II

Seelachs im Senfmantel
(A, CAO, CPP, D, F, G, L, M, O, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen III

Thailändisches Hähnchencurry,
Koriander-Limettenreis
(CAO, F, G, L, M)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Gemüse 1

Gebratenes Gemüse
(F, G, L)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1

Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Limetten-Korianderreis

Dienstag
09.11.2021

Essen vegetarisch

Gemüselasagne, Tomatensauce
(A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I

Halbes Hähnchen, Paprikasauce
(A, F, G, L, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II

Kalbsrahmgulasch mit Champignons
(A, G, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen III

Gebratenes Tilapiafilet,
Wildkräutersalat, Mango-Chilidressing,
gebratenes Gemüse, Drillinge
(CAO, G, O)
int. 8,20 € / ext. 12,30 €

Gemüse 1

Brokkoli
(CDS, CDS, G)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Gemüse 2

Gebratenes Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1

Spätzle
(A, C, UW)

Mittwoch
10.11.2021

Essen vegetarisch

Couscous-Gemüsepfanne, Joghurt dip,
Minze
(A, F, G, L, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I

Lauchcremesuppe mit Hackfleisch
(A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen III

Hähnchenragout, Spargel, Karotte,
Champignons
(A, G, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Aktion Essen I

Tranchen von der Entenbrust,
Sojasauce, Pak Choi, Mienudeln
(A, C, F, L, M, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Gemüse 1

Zucchini-Möhrengemüse
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1

Rosmarindrillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Nudeln
(A, C, CDS, CDS, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Donnerstag
11.11.2021

Essen vegetarisch

Käsespätzle, Röstzwiebeln
(A, C, G, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I

Gefüllte Paprika, Speckrahmsauce
(A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW)
int. 2,60 € / ext. 3,90 €

Essen II

Hähnchenbrust "Piccata",
Tomatensauce
(A, F, G, L, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen III

Bunter Salatteller, Roastbeef, Drillinge,
Kräuter-Creme Fraiche
(C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O)
int. 8,10 € / ext. 12,15 €

Aktion Essen I

Tom Kha Gai- Thailändisches
Kokossüppchen, Hähnchenbrust,
Gemüse, Koriander
(A, C, D, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Gemüse 1

Buntes Gemüse
(F, G, L)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1

Freitag
12.11.2021

Essen vegetarisch

Gemüsestrudel, Schnittlauchdip,
Beilagensalat
(A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen I

Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce
(A, D, G, L, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II

Gnocchi-Gemüsepfanne,
Hähnchengeschnetzeltes, Kürbis-
Chilisauce
(A, CAO, CDS, CDS, G, L, M, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1

Blattspinat in Rahm
(F, G, L)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Petersilienkartoffeln
(CAO, G, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Tagliatelle
(A, C, CDS, CDS, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €