

MLH M Speiseplan - KW 46 (15.11 - 21.11)

MLH M



Montag
15.11.2021

Dienstag
16.11.2021

Mittwoch
17.11.2021

Donnerstag
18.11.2021

Freitag
19.11.2021

Essen vegetarisch
Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip
(A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen vegetarisch
Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse
(A, F, G, L, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen vegetarisch
Glasnudel-Brokkolipfanne, Sojasauce,
Sambal Olek
(A, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, N, SA, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen vegetarisch
Flammkuchen mit Lauch und Käse
(A, CAO, CPP, G, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen vegetarisch
Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse-
Chilisauce
(A, C, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Hackbraten, jus
(A, C, L, M, UW)
int. 2,60 € / ext. 3,90 €

Essen I
Indische Geflügelragout
(CPP, H, L, N, SA)
int. 3,00 € / ext. 4,50 €

Essen I
Grünkohl, Mettwurst
(CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen I
Hirschgulasch, Preiselbeeren
(A, CSW, CZS, G, L, M, O, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Balkanröllchen, Ajvar und Zwiebeln
(A, C, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Essen II
Gebratene Hähnchenbrust, Honig-
Cranberrysauce
(A, F, N, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Schweineschnitzel,
Champignonrahmsauce
(A, C, G, L, M, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen II
Rindergulasch
(A, G, L, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen II
Gegrillter Fleischspieß,
Schaschliksauce
(CPP, L)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Atlantischer Butt in Petersilienmantel,
Currymayonaise
(A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen III
Chili con Carne, Guacamole,
Nachochips, Korianderschmand
(CAO, CDS, CDS, E, F, G, L)
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen III
Pangasius im Speckmantel,
Ratatouille, Herzoginkartoffeln
(F, G, L)
int. 8,50 € / ext. 12,75 €

Essen III
Pierogi Ruski, Babyspinat,
Kirschtomaten, Basilikumpesto
(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Essen III
Rindergulasch
(A, G, L, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen III
Tilapiafilet-Mango-Chili,
Gemüse-maccaroni, Blattspinat,
Mandelpesto
(A, C, CPP, F, G, H, L, O, SW, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Aktion Essen I
Rinderroulade, Jus
(A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Gemüse 1
Rahmkohlrabi
(A, F, G, L, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Aktion Essen I
Gefüllter Wrap- Hähnchenbrust,
Zwiebeln, Salat, Pommes Frites,
Avocadodip
(A, G, N, UW)
int. 6,10 € / ext. 9,15 €

Aktion Essen I
Asiatisches
Schweinefiletgeschnetzeltes,
Sojasauce, Gemüse, Duftreis
(A, D, F, G, L, M, UW)
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Gemüse 1
Rahmspinat
(A, CDS, CDS, G, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Gemüse 1
Rotkohl
(A, CAO, G, L, M, O, UW)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1
Buntes Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Gemüse 1
Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Djuvcreis
(G, L, M)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 2
Rosenkohl
(F, L)

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1

Stärkebeilage 1
Rosmarindrillinge

Stärkebeilage 2

int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelklöße
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4

Makkaroni
(CDS, CDS)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Nudeln
(A, G, UW)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Spätzle
(A, C, G, GS, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4

Nudeln
(A, G, UW)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €