

MLH M Speiseplan - KW 48 (29.11 - 05.12)

MLH M



Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Paprikaschmanddip (A, CAO, CPP, F, G, L, M, N, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarisches Reisgericht "Nasi Goreng", Ingwer-Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Spaghetti, Linsensbolognese & Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Apfelpfannekuchen (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce (A, G, L, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeersauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Grünkohl nach "bürgerlicher Art", Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rinderhacksteak "Hacienda", Feurige Papikarahmsauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten- Basilikumsauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Putensteak mit Sesam, Curry Kokos-Ingwer-Ananassauce (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachsfilet ,Paniert" dazu hausgemachte Remouladensoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III "Chicken-Knusper-Burger" Pommes Frites & Barbecue-Chili-Dip (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Kabeljaufilet "Lemon-Garlic", Blattspinat in Rahm ,Butterkartoffeln (A, CAO, D, F, G, L, O, UW) int. 8,00 € / ext. 12,00 €	Essen III Estragon-Schweinefilet auf Kürbis- Risotto x Kürbiskernöl & Mangoldsalat (G, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Thymian-Lammhüfte , hausgemachtes Sellerie-Kartoffelpüree & Jus (CAO, CDS, CDS, G, L, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Hähnchenbrust "Pikant" mariniert Kartoffelwedges & Tomaten-Paprika- Salsa Petersiliensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 6,10 € / ext. 9,15 €
Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Zucchini-Möhrengemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Tortellini, Schinkensahnesoße, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW)	Stärkebeilage 1 Pommes Frites	Stärkebeilage 2 Kartoffeln	Stärkebeilage 2	

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CAO, G, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1

Kartoffeln
(CAO, G, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Wedges
(A, CPT, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €