

MLH M Speiseplan - KW 49 (06.12 - 12.12)

MLH M



Montag 06.12.2021	Dienstag 07.12.2021	Mittwoch 08.12.2021	Donnerstag 09.12.2021	Freitag 10.12.2021
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spinatstrudel mit Hirtenkäse, Kräuterdip (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Tomatensugo, Drillinge (CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch "Pierogi ruskie" Schnittlauchrahmsauce, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,10 € / ext. 7,65 €	Essen vegetarisch Reibekuchen, Apfelkompott (A, C, GO, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Spießbraten, Senf-Thymiansauce (A, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Red Thai Curry aus dem Wok, Hähnchenbrust, Wokgemüse, Erdnüsse, Basmatireis (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust, Currysauce mit Früchten (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen II Hirschravioli, gebratene Pfifferlinge, Waldpilzrahmsauce, Preiselbeeren (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Penne Rigate, Basilikumpesto, Pinienkerne, Cherrytomaten, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Aktion Essen I Entenkeule, Jus, Rotkohl, Klöße (A, G, L, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Wildgulasch, Preiselbeeren, Wirsinggemüse, Spätzle (A, C, CAO, CPP, F, G, GS, L, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Rinderbraten, Thymianjus, gebratenes Gemüse, Schupfnudeln, Kräuterpesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, O, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Aktion Essen I Roastbeef, Sauce Bearnaise, Speckbohnen, gebratene Drillinge (C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Spitzkohl in Rahm (A, CAO, CPP, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Erbsen-Karottengemüse (A, G, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Gemüse 2 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Wirsing in Rahm (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Wirsing in Rahm (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O)	Stärkebeilage 1 Pommes Frites	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1	

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Schupfnudeln
(A, C, CDS, CDS, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Rosmarindrillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kartoffelpüree

(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Kartoffelklöße

(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €