

MLH M Speiseplan - KW 50 (13.12 - 19.12)

MLH M



Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersauce, gebratenes Gemüse (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (CAO, F, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Currywurst mit Currysauce (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kasselerbraten, Jus (CAO, CPP, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Karotteneintopf, Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf (CAO, CPP, CPT, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo (A, D, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes"Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergeschnetzeltes"Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hirschgulasch mit Pilzen, Preiselbeeren, Semmelknödel (A, C, CPP, G, L, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Spaghetti alla Carbonara, Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Laksa Chili Soup (A, C, CAO, D, G, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Penne, Basilikumpesto, Gemüse, Blattspinat, Gana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen III Entenbrust, gebratene Asianudeln, Chilisauce, Gemüse (A, C, CAO, CPP, F, L, M, UW) int. 8,00 € / ext. 12,00 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln	

Stärkebeilage 2
Rosmarindrillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Semmelknödel
(A, C, CPP)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €