

# MLH M Speiseplan - KW 01 (03.01 - 09.01)

MLH M



| Montag<br>03.01.2022                                                                                                                                                      | Dienstag<br>04.01.2022                                                                                                                              | Mittwoch<br>05.01.2022                                                                                                                       | Donnerstag<br>06.01.2022                                                                                                                                         | Freitag<br>07.01.2022                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Pierogi Ruski, gebratenes Gemüse,<br>Blattspinat, Käsesauce<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,10 € / ext. 7,65 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Schupfnudeln, gebratenes Gemüse,<br>Schnittlauchdip<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Gebratene Mienudeln, Wokgemüse,<br>Sesam<br>(A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Glasnudel-Brokkolipfanne, Curry-<br>Kokossauce<br>(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Apfelpfannekuchen, Zimtucker<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                   |
| <b>Essen I</b><br>Kasselerkammbrot, Zwiebelsauce<br>(A, CAO, CPP, G, L, O, UW)<br><b>int. 2,80 € / ext. 4,20 €</b>                                                        | <b>Essen II</b><br>Currywurst, Currysauce<br>(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)<br><b>int. 2,80 € / ext. 4,20 €</b>                        | <b>Essen I</b><br>Käse-Lauch-Eintopf, Rinderhackfleisch<br>(A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>               | <b>Essen II</b><br>Orientalischer Lammeintopf,<br>Fladenbrot, Minzjoghurt<br>(A, B, F, G, H, L, N, SA, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                   | <b>Essen I</b><br>Spanische Hackfleischpfanne,<br>Gemüse, Schmanddip<br>(BLD, CAO, F, G, L)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> |
| <b>Essen II</b><br>Spaghetti Bolognese<br>(A, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                                                  | <b>Essen III</b><br>Gebratenes Barramundifilet, Risotto,<br>Cherrytomaten, Gremolata<br>(CDS, CDS, D, G, O)<br><b>int. 8,50 € / ext. 12,75 €</b>    | <b>Essen II</b><br>Cordon Bleu vom Schwein, Zitrone<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>            | <b>Aktion Essen I</b><br>Gebratene Gnocchis, Hähnchenbrust,<br>Gemüse, Kürbissauce<br>(A, C, CAO, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>               | <b>Essen II</b><br>Rindergulasch "Ungarischer Art"<br>(A, G, L, O, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                      |
| <b>Gemüse 1</b><br>Gebratenes Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                                                         | <b>Gemüse 1</b><br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,85 € / ext. 1,28 €</b>                                                                    | <b>Aktion Essen I</b><br>Köttbular, Rahmsauce<br>(A, C, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 2,80 € / ext. 4,20 €</b>                                  | <b>Gemüse 1</b><br>Buntes Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                                                    | <b>Gemüse 1</b><br>Buntes Gemüse<br>(F, L, O)<br><b>int. 0,85 € / ext. 1,28 €</b>                                               |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                                                  | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes Frites<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                         | <b>Gemüse 1</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,85 € / ext. 1,28 €</b>                                                             | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                                                               | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Nudeln<br>(A, L, M, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                           |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Spaghetti<br>(A)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                            | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                            | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes Frites<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |

