

MLH M Speiseplan - KW 02 (10.01 - 16.01)

MLH M



Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Tomatensugo (A, F, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Baguette (A, C, CDS, CDS, F, G, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Preiselbeersauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Erbseneintopf (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Düsseldorfer Senfrostbraten, Jus (L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche (F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Putengulasch mit Champignons (A, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebackener Seelachs, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Rinderbraten, Rosmarinjus, gebratenes Gemüse, Schupfnudeln (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Lachsfilet, gebratenes Gemüse, Reis, Basilikumpesto (C, CAO, CPP, G) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Gebratene Mienudeln, Schweinefiletgeschnetzeltes, Sojasprossen, Pak-Choi, Sojasauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Lammhüftsteak, Rosmarinjus, Prinzessbohnen, Kroketten (A, C, F, G, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Gemüse 1 Blattspinat (F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites	Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße	

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €