

MLH M Speiseplan - KW 03 (17.01 - 23.01)

MLH M



Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
Essen vegetarisch Gebackener Hirtenkäse, Jalapeno-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Sonnenblumenkerne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne, Cherrytomaten, Blattspinat, Grana Padano, Basilikumpesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce (A, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hausgemachte gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Grünkohl, Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Gebratenes Rinderhacksteak, Champignonrahmsauce (A, C, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rheinischer Sauerbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (CPP, CSW, CZS, G, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Atlantischer Butt in Petersilienkruste, Aioli (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Paprika-Bohnengemüse (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Gebratener Tilapiafilet, Dillrahmsauce, Fenchel-Apfelgemüse, Kartoffelstampf (A, CAO, CDS, CDS, D, G, H, L, M, O, SW, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Schweinefiletmedaillons, Sauce Bernaise, Grillgemüse, Kartoffelwedges (A, C, CDS, CDS, CPT, G, L, M, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Gebratenes Lachsfilet, Kürbissauce, Ofengemüse, Drillinge (CAO, D, L, M) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Gegrilltes Lachsfilet, bunter Salat, Süßkartoffelpommes, Aioli (C, CAO, CDS, CDS, D, G, L, M, N, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Sauerbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Apfel-Fenchelgemüse (H, L, M, O, SW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Süßkartoffelpüree (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Karottengemüse (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 4 Freie Standortwahl 0,00 €	Stärkebeilage 1 Reis	Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1 Süßkartoffelpommes

int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelklöße
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartoffelwedges
(A, CPT, L, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Nudeln
(A, L, M, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

(G)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
(L, M)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 4
Nudeln
(A, L, M, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €