

MLH M Speiseplan - KW 04 (24.01 - 30.01)

MLH M



Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
Essen vegetarisch Immun-Booster: Käse-Dinkel-Bratling, bunte Gemüsepflanze, Ingwer-Smoothie (A, CAO, G, GS, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Immun-Booster Aktion: Avocado Bowl, Granatapfel-Blutorangen-Smoothie (CAO) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Immun-Booster Aktion: Süßkartoffel-Pfanne mit Kiwi-Zitronen-Smoothie (CAO, N, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Immun-Booster-Aktion: Grüne Gazpacho, Apfel-Mango-Ananas-Smoothie (CSW, CZS, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sojabolognese, Spaghetti (A, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Cevapcici, Ajvar und Zwiebeln (C, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,10 € / ext. 6,15 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Paniertes Schollenfilet, Remouladensauce (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Putensteak vom Grill, Tomatensalsa, Bohnen-Maisgemüse, Süßkartoffelpommes (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L, N) int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen II Schweineschnitzel, Champignonsauce (A, C, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Schweinekammsteak "Holzfällerart", Tzaziki, Pommes Frites, Weißkrautsalat (CAO, CPP, CZS, G, M, O) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Chickenburger, grüne Salsa, Süßkartoffelpommes (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, D, F, GB, L, M, N, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Rinderbraten, Rosmarinjus, gebratenes Gemüse, Schupfnudeln (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Gefüllter Wrap, Hähnchenbrust, Reis, Zwiebeln, Paprika, Salat, Avocado-Chilidip (A, G, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Blattspinat (F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Djuvec-Reis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) 0,00 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Süßkartoffelpommes (CDS, CDS, N) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Stärkebeilage 2		

Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €