

MLH M Speiseplan - KW 05 (31.01 - 06.02)

MLH M



Montag 31.01.2022	Dienstag 01.02.2022	Mittwoch 02.02.2022	Donnerstag 03.02.2022	Freitag 04.02.2022
Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Sojasauce (A, C, D, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichererbsencurry, Gemüsereis (CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, N) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski, Gemüse, Blattspinat, Kräuterdip (A, C, CAO, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Zwiebel-Lauchkuchen, Creme Fraiche (A, C, CAO, CPP, CPT, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Farfalle (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hähnchenschenkel, Paprika- Chilisauce (A, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Schweinebraten, Jus (A, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse, Korianderschmand (A, B, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSP, CZS, D, G, L, O, R, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Gebratenes Barramundifilet, Risotto, Olivenpesto, Ruccola, Zitrone (CDS, CDS, D, G, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Cheeseburger mit Bacon, Chili- Schmanddip, Kartoffelwedges, Cole Slow (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, L, M, N, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Kräuterrahmsauce (A, D, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Chicken Nuggets, Chilisauce (A, C, F, G, GB, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Schweinefiletgeschnetzeltes in Champignonrahmsauce (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Döner, Fladenbrot, Salat, Pommes Frites (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, N, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III "Grillteller" Kräuterbutter, Grilltomate, Pommes Frites (C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (F, L, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Leipziger Allerlei (A, F, G, L, M, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 0,75 € / ext. 1,13 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln			Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €