

MLH M Speiseplan - KW 06 (07.02 - 13.02)

MLH M



Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022
Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Basilikumdip, Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüselasagne, Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Joghurdip, Minze (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gebratenes Gemüse mit Ebly, Schnittlauchdip (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Currywurst, Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linsensuppe, Bockwurst (CAO, CPP, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Cevapcici, Ajvar (A, C, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce (A, D, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Rindergulasch mit Paprika (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Leberkäse, süßer Senf (CAO, CPP, CPT, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomatensauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Gnocchi-Gemüsepfanne, Hähnchengeschnetzeltes, Kürbis- Chilisauce (A, CAO, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Thaiändisches Currygemüse, Erdnussauce, Hähnchengeschnetzeltes, Limetten- Korianderreis (A, B, CAO, CPP, E, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Gebratenes Lachsfiletsteak, Wildkräutersalat, Mango-Chilidressing, Drillinge (CAO, D, G, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Rinderhacksteak, Jus (A, C, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Gebratene Lammhüfte, Rosmarinjus, Bohnengemüse, Kartoffelgratin (A, C, CDS, CDS, CPT, F, G, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Rahmkohlrabi (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust, Sojasauce, Pak Choi, Mienudeln (A, C, F, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Nudeln (A, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	
	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW)	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA)	Stärkebeilage 1 Djuvecreis (G, L, M)	

Stärkebeilage 2

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****int. 1,30 € / ext. 1,95 €****int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Stärkebeilage 3**

Limetten-Korianderreis

(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Stärkebeilage 3**

Gemüserais

(CDS, CDS, CPP, F, L)

int. 0,75 € / ext. 1,13 €**Stärkebeilage 1**

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €**Stärkebeilage 2**

Spaghetti

(A)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €