

MLH M Speiseplan - KW 07 (14.02 - 20.02)

MLH M



Montag 14.02.2022	Dienstag 15.02.2022	Mittwoch 16.02.2022	Donnerstag 17.02.2022	Freitag 18.02.2022
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse, Kräuterdip int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Low-Carb Woche: Champignons gefüllt mit Frischkäse und Paprika int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Linsenragout mit Gemüse, Fladenbrot, Schmanddip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Fagottini Pomodoro, Tomatensauce, Gemüse, Blattspinat, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Honig-Cranberrysauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Schweineschnitzel, Pfeffersauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Grüne Bohneneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Milchreis, lauwarmer Kirschen int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Curryfrikadelle, Currysauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Aktion Essen I Low-Carb Woche: Kohl -Hackpfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Low-Carb Woche: Gebratenes Hühftsteak auf Blumenkohl-Avocadopüree, Beilagensalat int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen II Züricher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Low-Carb Woche: Gedünsteter Kabeljau auf Gemüsebett int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Gemüse 1 Brokkoli int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Schweinefilet im Speckmantel, Jus, gebratenes Gemüse, Macaire Kartoffeln int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Low-Carb Woche: Pochierte Hähnchenbrust mit Möhrengemüse int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Schupfnudel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Marktgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Möhrengemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Blumenkohl-Avocadopüree int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Spätzle int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €
		Stärkebeilage 2 Kartoffeln int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	