

MLH M Speiseplan - KW 08 (21.02 - 27.02)

MLH M



Montag 21.02.2022	Dienstag 22.02.2022	Mittwoch 23.02.2022	Donnerstag 24.02.2022	Freitag 25.02.2022
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon- Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Camembert, Preiselbeerdip (A, C, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Beilagensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, GO, L, M, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Germknödel mit Mohnzucker, Dessertsauce Vanille (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce (A, C, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putenkeule, Rosmarinjus (A, G, L, O, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Linsensuppeintopf, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Hirtenrolle, Joghurtsauce (G) int. 2,60 € / ext. 3,90 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweinegulasch "Paprikarahm" ,Fusilli (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Fischstäbchen, Zitrone (A, D) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Hähnchenbrust, Champignons, Paprika, rote Zwiebeln, Drillinge, Avocadodip (G, N) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III knusprige Hähnchenfilet "Nuggets" Pommes ,Chiliosoße, Beilagensalat & Honig-Senf-Dressing (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, F, G, GB, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Döner, Tzatziki, Pommes Frites, Krautsalat (CAO, CPP, CZS, G, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Spinat in Rahm (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Putengulasch mit Champignons (A, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Pariser Kartoffeln (CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kräuterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €		

Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Herzoginkartoffeln
int. 1,10 € / ext. 1,65 €