

MLH M Speiseplan - KW 09 (28.02 - 06.03)

MLH M



Montag 28.02.2022	Dienstag 01.03.2022	Mittwoch 02.03.2022	Donnerstag 03.03.2022	Freitag 04.03.2022
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Eieromlette, Schnittlauchsauce, Rahmspinat, Kartoffeln (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, CAO, F, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebratene Gnocchis, Tomatensauce, Gemüse (A, CAO, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce (A, CAO, G, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Kohlroulade, Jus (A, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Köttbular, Preiselbeersauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten- Basilikumsauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Fagottini, Rahmsauce, Blattspinat, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Putensteaks, Jus (CAO, L) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen II Züricher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymajonaise (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Gebratenes Hähnchenbrustgeschnetzeltes, Wokgemüse, Sojasauce, Jasminreis, Koriander (A, D, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Gegrilltes Lachsfilet, Kräuterrahmsauce, grüner Spargel, Risotto, Pesto (A, C, CDS, CDS, CPP, D, F, G, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Gebratenes Rumpsteak, Kräuterbutter, Bohnengemüse, Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Tilapia Mango-Chili, Currysauce, Wokgemüse, Basmatireis (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 8,20 € / ext. 12,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Grillgemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O)	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	

Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €