

MLH M Speiseplan - KW 11 (14.03 - 20.03)

MLH M



Montag 14.03.2022	Dienstag 15.03.2022	Mittwoch 16.03.2022	Donnerstag 17.03.2022	Freitag 18.03.2022
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräutersoße mit Chili, gebratenes Gemüse (A, CAO, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (CAO, F, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski, Gemüse, Kräuterdip, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Currywurst mit Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Frikadelle, Pfefferrahmsauce (A, C, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Karotteneintopf, Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf (CAO, CPP, CPT, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo (A, D, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Kalbshacksteak, Champignon-Waldpilzragout, Karotten, Beilagensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Essen II Spaghetti alla Carbonara, Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Asia-Aktion: JapChae (A, F, N, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen I Asia Aktion: Pad Thai (A, B, C, E, F, G, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen I Asia Aktion: Hähnchen "süß-sauer" mit Asianudeln (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Aktion Essen I Pekingsuppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Asia Aktion: Gebratene Ente, Asiasauce, Basmatireis (A, F, L, M, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kroketten (A, C, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €		Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O)	Stärkebeilage 2 Kartoffeln	Stärkebeilage 2 Basmatireis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

(CAO, G, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €