

MLH M Speiseplan - KW 12 (21.03 - 27.03)

MLH M



Montag 21.03.2022	Dienstag 22.03.2022	Mittwoch 23.03.2022	Donnerstag 24.03.2022	Freitag 25.03.2022
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen, Tomaten-Basilikumsauce, Fusilli, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Asia-Nudelpfanne, Gemüse, Chilisauce-süß-sauer, Röstzwiebeln (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel-Gemüseauflauf (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen vegetarisch Paprikaschote "Tomate Mozarella", fruchtige Tomatensoße, Langkorn-Wildreis (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch 2 Frühlingrollen, Sweet-Chilidip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Schweinebraten, Rosmarinsoße (A, G, L, M, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Knuspriges Schweinekotelett aus dem Rücken, Rahmsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Ofenfrischer Putenbraten, Thymian-Pilzsoße, (F, G, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kohlroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Kalbsrahmgulasch mit frischen Champignons (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gefüllte Capelletti, Gorgonzolasauce, Cherrytomaten, Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, feurige Paprikarahmsauce (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Spaghetti, Rinderbolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachfilet im Kartoffelmantel, Remouladensauce (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Spitzkohl-Karottengemüse (A, F, G, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Gegrilltes Barramundifilet mit Rosmarin, hausgemachter Kartoffelsalat, Kräuterpesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, D, F, G, M, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Tranchen von der Entenbrust, Jus, Wildkräutersalat, Rosmarindrillinge, Preiselbeeren (G) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Kabeljau, Ofenkartoffel, Wildkräutersalat & Honig-Senf dressing (A, CAO, CDS, CDS, D, G, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Erbsen-Möhrengemüse (A, G, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree mit Meerrettich (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 0,75 € / ext. 1,13 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2	

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Spaghetti
(A)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €