

MLH M Speiseplan - KW 13 (28.03 - 03.04)

MLH M



Montag 28.03.2022	Dienstag 29.03.2022	Mittwoch 30.03.2022	Donnerstag 31.03.2022	Freitag 01.04.2022
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Schupfnudelpfanne, Schnittlauchdip (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Penne, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Cherrytomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Curry- Kokossauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Schmand- Dip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Kasselerkammbraten, Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Currywurst, Currysauce (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln (A, CAO, CDS, CDS, D, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Gebackenes Putensteak, Paprikasauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Gebratenes Lachsfilet, Curry- Kokossauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, GB, L, M, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen II Hähnchenbrust Piccata, Tomatensauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Schweinegulasch "Pusta Art", Kartoffeln (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Schweinefilet, Pfeffersauce, Brokkoli, Kräuterdrillinge (A, CDS, CDS, G, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Blumenkohl Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Bunte Schupfnudelpfanne (A, C, CDS, CDS, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Zucchini- Möhrengemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 2 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Gebratenes Lachsfilet (A, D, F, G, L, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree int. 1,30 € / ext. 1,95 €
	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kräuternudeln		

(A, G, UW)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €