

MLH M Speiseplan - KW 14 (04.04 - 10.04)

MLH M



Montag 04.04.2022	Dienstag 05.04.2022	Mittwoch 06.04.2022	Donnerstag 07.04.2022	Freitag 08.04.2022
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Fagottini, Tomatensauce, Blattspinat, Gemüse, Grana Padano (A, CAO, F, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren (A, C, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Linsensuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Düsseldorf Senfrostbraten, Jus, Krautsalat (L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche (F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Stroganoff vom Rind (CPP, CSW, CZS, G, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Vegetarische Hackbällchen, Tomatensauce, Spaghetti (A, C, F, G, GB, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel, Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Hähnchenbrust, rote Zwiebeln, Champignons, Rosmarindrillinge, Avocadodip (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Gebratenes Lachsfilet, Zitrone, bunter Salat, Tomatensalsa, Ofenkartoffel (C, CAO, CDS, CDS, CPP, D, G, L, M, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Gebratene Reismudeln, Schweinefiletgeschnetzeltes, Sojasprossen, Pak-Choi, Sojasauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Gnocchi-Gemüsepfanne, Kräuterrahmsauce (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Seelachs im Sesammantel, Remouladensauce (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Erbsen- Möhrengemüse (A, G, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat. Hähnchenbrust, Rosmarindrillinge, Avocadodip (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, N, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 1 Bunttes Gemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Pierogi Ruski, Gemüse, Kräuterrahmsauce, Kürbiskerne, Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Paella, Chili-Dip (B, D, R) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Bunttes Gemüse (F, L, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Reis		Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln		Stärkebeilage 1

int. 0,60 € / ext. 0,90 €				
Stärkebeilage 3 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kräuterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Wedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Dessert 1 Schokopudding, Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Kaiserschmarrn, Vanillesauce (A, C, CDS, CDS, G, O, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Dessert 2 Kirschquark, Schokoraspeln (CDS, CDS, G) int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Dessert 1 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kirschjoghurt (CDS, CDS, G) int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,40 € / ext. 2,10 €	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
	Dessert 2 Waldfruchtjoghurt, Schokostreussel (CDS, CDS, CPP, F, G) int. 1,40 € / ext. 2,10 €			