

MLH M Speiseplan - KW 16 (18.04 - 24.04)

MLH M



Montag
18.04.2022

Dienstag
19.04.2022

Mittwoch
20.04.2022

Donnerstag
21.04.2022

Freitag
22.04.2022

Tagessuppe 1
Ostermontag
0,00 €

Essen vegetarisch
Rotes Linsencurry, Korianderreis,
Schmand-Dip
(A, CAO, CPP, F, O, UW, WXD)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Eieromlette, Rahmspinat,
Kartoffelpüree
(A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Schweineschnitzel, Champignonsauce
(A, C, G, L, M, O, UW)
int. 4,30 € / ext. 6,45 €

Essen III
Barramundifilet, Currysud,
Wokgemüse, Basmatireis, Koriander
(A, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, D, F,
G, GB, L, M, UW)
int. 8,50 € / ext. 12,75 €

Gemüse 1
Erbsen-Möhrengemüse
(A, G, UW)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites

Essen vegetarisch
Sesam-Karotten-Knuspersticks, Curry-
Honigdip, Wasabipüree
(A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, L,
M, N, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Kartoffelcremesuppe, Bockwurst
(CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Züricher Hähnchengeschnetzeltes,
Champignons
(A, G, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Gemüse 1
Brokkoli
(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Rosmarindrillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Essen vegetarisch
Kartoffelgratin mit Broccoli,
Blumenkohl
(C, CDS, CDS, CPT, F, G, L)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Kohlroulade, Speckrahmsauce
(A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Essen II
Pierogi ruski, Gemüse, Kräuterdip
(A, C, CAO, G, UW)
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Essen III
Chickenburger, Süßkartoffelpommes,
Guacamole
(A, C, CDS, CDS, CSW, F, G, GB, L, N, UW)
int. 8,00 € / ext. 12,00 €

Gemüse 1
Gebratenes Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Süßkartoffelpommes
(CDS, CDS, N)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2
Kartoffeln
(CAO, G, O)

Essen I
Apfelpfannkuchen, Zimtucker
(A, C, G, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Atlantischer Butt in Petersilienpanade,
Remouladensauce
(A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L,
M, O, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen III
Currywurst, Currysauce
(A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS,
F, G, GB, L, M, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Gemüse 1
Gemüse
(CDS, CDS, F, L)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Milchreis, Kirschen
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Grießpudding, Obst

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Grießpudding
(A, G, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Vanillequark
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €