

MLH M Speiseplan - KW 17 (25.04 - 01.05)

MLH M



Montag 25.04.2022	Dienstag 26.04.2022	Mittwoch 27.04.2022	Donnerstag 28.04.2022	Freitag 29.04.2022
Essen vegetarisch Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Sojasauce (A, C, D, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne, Minz-Dip (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vollkorn-Röstlinge, Sonnenblumenkerne, Ingwer- Balsamico-Linsen (A, C, CAO, CPP, G, GS, L, M, O, UW, WXD) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Zwiebel-Lauchkuchen, Creme Fraiche (A, C, CAO, CPP, CPT, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Spanische Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rindergulaschsuppe, Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Currywurstteopf (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse, Korianderschmand (A, B, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSP, CZS, D, G, L, O, R, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Bauernfrikadelle, Zwiebelsauce (A, C) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Chicken Nuggets, süß-saure Sauce (A, C, F, G, GB, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Atlantischer Butt, Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Cannelloni, Spinat/Ricotta (A, C, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Pierogi ruskie, Gebratenes Gemüse, Kräuter-Dip (A, C, CAO, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Spargelragout (G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Glasnudel-Sambalpfanne mit Tofu (CPP, F) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rinderhüftsteak Kräuterbutter, Grilltomate, Pommes Frites (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Aktion Essen I Flammkuchen (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Tranchen vom Roastbeef, Sauce Hollandaise, Spargel, Rosmarindrillinge (C, CDS, CDS, G, M) int. 10,50 € / ext. 15,75 €	Aktion Essen I Glasnudel-Tofu-Wok, Schweinefiletgeschnetzeltes, Pak- Choi, Sojasprossen, Koriander (A, F, G, L, M, N, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Schweinefiletgeschnetzeltes (A, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Vegetarisches Reisgericht (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Spargel, Sauce Hollandaise, Rosmarindrillinge (C, CDS, CDS, G, M) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 1 Pommes Frites

Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
(L, M)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Kirschjoghurt
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1
Buntes Gemüse
(CAO)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Gemüse 2
Buntes Gemüse
(CDS, CDS, F, L)
int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1
Rosmarindrillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Kräuterreis
(CDS, CDS)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln
(L, M)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Milchreis, Erdbeeren
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Frische Erdbeeren mit Vanillesauce &
Minze
int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Apfel-Mandel-Taart
(A, CDS, CDS, F, G, N, O, UW)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
(L, M)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Nudeln
(A, L, M, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €