

MLH M Speiseplan - KW 19 (09.05 - 15.05)

MLH M



Montag 09.05.2022	Dienstag 10.05.2022	Mittwoch 11.05.2022	Donnerstag 12.05.2022	Freitag 13.05.2022
Essen vegetarisch Gebratenes Gemüse, Quinoa, Bärlauchdip (CAO, F, G, L) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln (C, CAO, CDS, CDS, G, M, O) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Penne, Kräuterpesto, Spinat, Kirschtomaten (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Moussaka, Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,10 € / ext. 6,15 €
Essen I Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Indisches Geflügelgeschnetzeltes (CPP, H, L, N, SA) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gnocchis-Gemüsepfanne, Kräuterdip (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce (CPP, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Balkanröllchen, Ajvar und Zwiebeln (A, C, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Honig-Cranberrysauce (A, F, N, UW) int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Spanferkelrollbraten, Rosmarinjus (A, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Grüne Bohneneintopf, Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Gnocchi-Gemüseauflauf mit Käse (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Heringsstipp, Bratkartoffeln (CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, M) int. 6,00 € / ext. 9,00 €
Essen III Linsencurry, Reis (CAO, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Paella (B, D, R) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hirschgulasch, Preiselbeeren (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Gebratene Köfte, Bulgursalat, Falafel, Korianderdip (A, CPP, G, L, UW) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen III Schweinefiletmedaillons, Champignonrahmsauce, Gemüse, Pommes Frites (A, CAO, F, G, L, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Aktion Essen I Gnocchi- Auflauf mit Hähnchen (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust Hawaii (CDS, CDS, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Tagliarini, Kräuterpesto, Black-Tiger Garnellen, Cherrytomaten, Babyspinat, Grana Padano (A, B, C, CDS, CDS, CPP, G, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Spargel mit Sauce Hollandaise mit Karoffeln (C, CAO, CDS, CDS, G, M, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Köfte, Ajva und Zwiebeln (A, C, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Aktion Essen II Salatbowl (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Pierogi Ruski mit Dip (A, C, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Cannelloni mit Spinat und Käse gefüllt, Tomatensauce, Käse (A, C, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Penneauflauf mit Gemüse und Käse (A, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Gebratenes Gemüse	Gemüse 1 Spitzkohl (G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Gulaschsuppeneintopf	Gemüse 1	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	(A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Romanesco (F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Panna Cotta, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Dessert 2 Grießpuding int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €		
		Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		