

MLH M Speiseplan - KW 20 (16.05 - 22.05)

MLH M



Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon-Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Quinoapfanne mit Gemüse, Kräuterdip (CAO, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln (C, CAO, CDS, CDS, G, M, O) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Essen vegetarisch Cappelletti, Tomatensauce, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Hirtenrolle, Joghurtsauce (G) int. 2,60 € / ext. 3,90 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Hähnchenbrust, Rosmarinjus (A, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Pierogie Ruski, Kräuterdip (A, C, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Fischstäbchen, Zitrone (A, D) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Gebratene Panhas, Sauerkraut, Kartoffelpüree (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Düsseldorf Senfrostbraten, Krautsalat, Bratkartoffeln, Jus (L, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Cappelletti, Tomatensauce, Babyspinat, Grana Padano, (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Kartoffelsuppe, Mettwurst, Brötchen (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, GS, L, M, N, NR, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Westfälisches Zwiebelfleisch, Zwiebelsauce, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln (A, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Frischer Reibekuchen, Apfelkompott (A, C, GO, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 2 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Frühlingsgemüse (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen II Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Milchreis (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Spargelsalat (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Reis	Dessert 2 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Vanillequark (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 3 Prinzessbohnen	Gemüse 2 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Nudeln
(A, L, M, UW)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Panna Cotta, Erdbeeren
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

(CDS, CDS, L, M)

int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Stärkebeilage 1

Salzkartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Schokopudding mit Vanillesauce
(C, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €