

MLH M Speiseplan - KW 22 (30.05 - 05.06)

MLH M



Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüsestrudel, Kräuterdip (A, C, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Tomatensugo, Drillinge (CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch "Pierogi ruskie" Schnittlauchrahmsauce, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,10 € / ext. 7,65 €	Essen vegetarisch Apfelpfannkuchen (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Cappelletti, Basilikumsauce/Chili-Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Mexicanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst "Nürnberger Art", Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Tandoori Hähnchenkeule, Paprikasauce (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Putenschnitzel, Jägersauce, Zitronenecke (A, C, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust, Currysauce mit Früchten (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen II Cannelloni Spinat-Ricotta "Al Forno" (A, C, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Penne Rigate, Basilikumpesto, Pinienkerne, Cherrytomaten, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Gebratenes Lachsfilet, bunter Salat, Mangodressing, Drillinge, Currydip (C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Schupfnudelaufauf "Mediterran" (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Poke Bowl, Bulgur, Gemüse, rote Bete, Kichererbsen, Hirtenkäse, Zitronendressing (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Ebly-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Aktion Essen I Schupfnudel-Gemüsepfanne, Basilikumsauce/Chili-Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Döner, Fladenbrot, Salat, Tzaziki, Pommes Frites (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, N, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Rote Bete Carpaccio, Blattspinat, Hirtenkäse, Walnüsse, Honig (F, G, H, L, SW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Roastbeef, Sauce Hollandaise, Spargel, gebratene Drillinge (C, CDS, CDS, G, M) int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Aktion Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Lachs überbacken mit Tomate in Tomatensauce (A, CDS, CDS, D, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Schupfnudelaufauf "Mediterran" (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Hähnchenbrust Hawaii (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Dessert 1 Grießpudding int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			Gemüse 1	Dessert 2 Obstsalat mit Vanillesauce

Gemüse 1 Kohlrabigemüse (CAO, CDS, CDS, L, M) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Pikantes Ratatouille (F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	(CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Gemüse 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
Dessert 1 Panna Cotta, Früchte (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Erdbeerjoghurt (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
	Dessert 2 Panna Cotta mit Früchten (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €			