

MLH M Speiseplan - KW 25 (20.06 - 26.06)

MLH M



Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Mango, Langkornreis (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Kräuterdip (A, C, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Moussaka, Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Süße-Chili Sauce (A, CPP, F, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Reis-Mediterrane Gemüsepfanne, Kresse-Dip (F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Hähnchensteak, jus (A, CAO, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinefiletmedaillons, Kräuterbutter (G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Chili con Carne, Guacamole (F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Köfte, Tzatziki, Krautsalat (A, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Spaghetti Bolognese (A, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Currywurst, Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Rindergeschnetzeltes, Champignonrahmsauce (A, B, CAO, F, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Cordon Bleu, Zitrone (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Gnocchipfanne mit Blattspinatsauce (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Schweinegeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (A, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Capelletti Rosso mit Waldpilzen, Kräuterrahmsauce (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust "Hawaii" int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Blumenkohl int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Schupfnudelaufbau (A, C, CDS, CDS, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Hähnchengeschnetzeltes Mediterran (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Aktion Essen II Nudelauflauf mit Gemüse & Hähnchen (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO)	
Dessert 1				

Milchreis, Kirschen
(G)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Nudeln
(A, G, UW)
int. 0,70 € / ext. 1,05 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 1
Panna Cotta, Früchte
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Drillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Schokopudding
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €