

MLH M Speiseplan - KW 26 (27.06 - 03.07)

MLH M



Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken- Radieschendip (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gefüllte Zucchini, Couscous, Tomatensugo (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Baguette (A, C, CDS, CDS, F, G, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Kartoffelsuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Holzfällersteak, Senfsauce (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Chili con Carne, Creme fraiche-Dip (F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Gebratenes Putensteak, Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs, gebacken, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Cappelletti-Auflauf in Tomatensauce & Gemüse, überbacken mit Käse (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Rindergulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Bratwurstschnecke, Senfsauce (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Bratwurstschnecke, Senfsauce (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Gebratenes Putensteak, Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Tandoori Hähnchenkeule, Paprika- Zwiebelsauce (A, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Gemüse 1 Romanesco (F) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Schweinegeschnetzeltes (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Spanische Reispfanne (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen II Putengeschnetzeltes (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Gemüse 1	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Bratkartoffeln
(L, M)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Sahnepudding Schoko Vanillesoße
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1

Buntes Gemüse
(CAO)

int. 0,85 € / ext. 1,28 €

Gemüse 2

Brokkoli
(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1

Rosmarindrillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 3

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Grillgemüse
(CAO)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Pfirsich-Maracuja Joghurt
(CDS, CDS, CPP, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Rosmarindrillinge

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Pfirsich-Maracuja Joghurt
(CDS, CDS, CPP, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Vanillepudding mit Mandarinen
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln
(CAO, O)

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1

Vanillepudding mit Mandarinen
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €