

MLH M Speiseplan - KW 27 (04.07 - 10.07)

MLH M



Montag 04.07.2022	Dienstag 05.07.2022	Mittwoch 06.07.2022	Donnerstag 07.07.2022	Freitag 08.07.2022
Essen vegetarisch Gebäckener Hirtenkäse, Chili-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Sonnenblumenkerne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Pilzen, Tomaten- Basilikumrahmsauce, Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Hacksteak, Majoransauce (A, C, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gemüseintopf, Puten-Wiener Würstchen (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Hackfleischbällchen in Champignonrahmsauce (A, C, F, G, L, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rheinischer Sauerbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinegulasch "Pusztá Art" (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Seelachsfilet paniert, Aioli, Zitronenecke (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Chili con carne (F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Cannelloni mit Spinat und Ricotta gefüllt, Käse überbacken (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Buntes Süßkartoffel-Curry mit Mango & Erdnuss (A, CAO, CDS, CDS, CPP, E, F, L, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce (A, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Aktion Essen I Gemüselasagne, Käse überbacken (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Gnocchi-Gemüseauflauf mit Gouda gratiniert (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Geflügelragout (A, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Geflügelragout (A, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Apfelrotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen II Ebly-Gemüsepfanne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Hähnchenbrust "El-Tomato" überbacken mit Hollandaise Sauce (C, CDS, CDS, G, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Nudelaufbau mit Brokkoli & Bechamelsauce, Käse überbacken (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse (CAO)		Gemüse 1 Grillgemüse	Gemüse 1

Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Stärkebeilage 2 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Süßkartoffelpommes (CDS, CDS, N) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Panna Cotta (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Gnocchi (A, G, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €
	Dessert 1 Mousse au chocolat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Mousse au chocolat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Pfirsich-Maracuja Joghurt (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Grießpudding mit Früchten (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Dessert 2 Erdbeerjoghurt (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kleiner Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
		Dessert 3 kleiner Salat int. 0,80 € / ext. 1,20 €		